

Койшыгулова Г. У.

О МЕТОДИЧЕСКИХ ПОДХОДАХ К ИЗУЧЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Бердешева Г. А.,
канд. мед. наук, доц. Молдашев Ж. А.*

Кафедра Общей гигиены и экологии

*Западно-Казахстанский государственный медицинский университет,
г. Актобе*

Состояние здоровья населения является важным индикатором общественного развития, отражением социально - экономического и гигиенического благополучия страны, также это мощный экономический, трудовой, оборонный и культурный потенциал общества.

В то же время, здоровье индивидуума необходимо рассматривать как динамическое состояние (процесс) сохранения и развития его биологических, физиологических и психических функций, оптимальной работоспособности и социальной активности при максимально продолжительной и активной жизни.

Современные данные науки и практики свидетельствуют о том, что существуют отдельные местности (регионы) повышенного риска (вероятности) заболевания отдельными формами патологии. По-видимому, риск может быть устойчивым, существующим длительное время или временным, возникающим при социальных или природных возмущениях среды.

При оценке статистических показателей заболеваемости населения обязательным условием является учет методических особенностей и организация сбора информации. Источником информации, в основном, является отчетная медицинская документация, медицинские осмотры населения, опрос населения. Также используются методы непосредственного наблюдения за контингентом.

Среди всех факторов окружающей среды, анализ полученных литературных данных дает основание считать атмосферное загрязнение в качестве одного из важнейших факторов риска для здоровья населения.

Не менее серьезные последствия для здоровья населения и последующих поколений имеет постоянное загрязнение питьевой воды и воды открытых водоемов различными токсическими веществами промышленных и бытовых отходов.

Вместе с тем необходимо учитывать, что влияние внешних факторов на состояние организма, в том числе особенно детского, не ограничивается моментом воздействия, а в значительной мере сказывается в дальнейшем, на росте и его развитии, формировании здоровья взрослого человека.

Таким образом, развитие живого организма тесно связано с определенными условиями окружающей среды, что диктует необходимость изучения влияния различных факторов внешней среды на состояние здоровья населения и определения приоритетных показателей качества среды с целью разработки профилактических и оздоровительных мероприятий в плане охраны здоровья населения.