

РОЛЬ ПИТАНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Научный руководитель канд. мед. наук, ст. преп. Борушко Н. В.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Онкологические заболевания являются одной из основных проблем современного здравоохранения во всех развитых странах мира. Многочисленные исследования посвящены вопросам взаимосвязи канцерогенеза и особенностей питания. При этом, принципы питания онкологических больных окончательно не сформированы: с одной стороны необходимо оказать больному нутриционную поддержку, с другой – питание способно стимулировать рост и метастазирование опухоли.

Большинство онкологов придерживаются мнения, что пища страдающего раком пациента должна быть сбалансирована по основным питательным веществам, витаминам, минералам и воде. При этом, онкологические пациенты нуждаются в повышенном потреблении белковой пищи, что обусловлено развитием белково-энергетической недостаточности (БЭН). В клинической практике критериями значимой БЭН можно считать потерю веса более чем на 10%, снижение альбумина менее 35 г/л и трансферрина менее 1,9 г/л. При наличии 2 из 3 критериев больному необходима активная нутриционная поддержка. Перед проведением нутриционной поддержки необходимо оценить нутриционный статус больного, выбрать метод нутриционной поддержки (энтеральное, парентеральное питание), провести оценку энергетических потребностей и потребности в белках. Немаловажная роль отводится также диетической профилактике онкологических заболеваний, проводимой в 2 направлениях: защита организма от поступления с пищей канцерогенных веществ и насыщение организма антиканцерогенными соединениями. Данные направления лежат в основе принципов диетической профилактики онкологических заболеваний, включающих: снижение потребления жира до 30% от общего потребления калорий и полный отказ от продуктов, содержащих в большом количестве тугоплавкие жиры; дробное питание (5 приемов пищи и более); увеличение потребления фруктов, овощей и злаков; ограничение приема рафинированных углеводов; ограничение потребления мяса, подвергнутого жарению и копчению; ограничение употребления соленой, перченой пищи; умеренное употребление алкоголя; нормализация избыточной массы тела.

Несмотря на трудности в создании специальных противоопухолевых диет и разработке системы питания, направленной на противодействие опухолевому росту, в настоящее время не вызывает сомнения, что нормализация состояния питания при комплексном лечении новообразований оказывает положительное влияние на прогноз заболевания, а также является важной составляющей первичной профилактики онкологических заболеваний.