

Stashchenuk I.A.

L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE COMME LA MESURE DE LA PRÉVENTION DES MALADIES DENTAIRES

Chef du travail scientifique: maître de conférences Menjinskaya-Vojtova A.V.

La chaire des langues étrangères

L'université de médecine d'Etat du Bélarus

L'actualité. A l'aube du XXI^e siècle la prévention devient un objectif important de la dentisterie moderne. Le traitement et les prothèses à leur tour sont douloureux et coûteux. Aujourd'hui évidemment il est plus facile de prévenir le développement de nombreuses maladies que par la suite investir de grandes forces morales et financières dans l'élimination de la pathologie. Malheureusement, peu de spécialistes sont capables de motiver et éduquer chaque patient dans le domaine de l'hygiène bucco-dentaire. Et pour que l'hygiène individuelle soit une étape puissante dans la lutte contre les maladies dentaires modernes, il est nécessaire de savoir exactement tous les moyens et les principales méthodes de prévention.

Le but. Développer les connaissances sur l'hygiène bucco-dentaire comme le moyen de la prévention des troubles bucco-dentaires et leurs conséquences.

Les matières et les méthodes. Les données statistiques de l'organisation internationale de standardisation, le thèse pour le doctorat en chirurgie dentaire, les manuels, les articles scientifiques, les sites d'internet. Les méthodes essentiels utilisés dans la recherche sont l'analyse, la généralisation, le sondage, la description.

Les résultats et la discussion. Dans toutes les périodes de l'histoire de l'humanité la santé des dents et des gencives est associée à l'hygiène bucco-dentaire qui est depuis les temps anciens le premier élément de la prévention locale des maladies dentaires. Les caries et les maladies des gencives sont évitables – voici les quatre mesures de base de la prophylaxie: l'hygiène bucco-dentaire soigneuse, les fluorures, l'alimentation, les contrôles réguliers. L'hygiène bucco-dentaire est l'une des plus graves causes des maladies bucco-dentaires. Les moyens de l'hygiène bucco-dentaire principaux sont: la brosse à dents, le dentifrice et le fil dentaire. Les moyens supplémentaires sont: le bain de bouche, le cure-dent, l'hydropulseur. La technique du brossage des dents consiste en enlèvement de la plaque qui peut être effectué à l'aide des mouvements verticaux de la brosse à dents sur les surfaces orales et vestibulaires des dents et des mouvements horizontaux à la surface masticatoire. L'utilisation de la brosse à dents n'a aucun sens sans dentifrice. Le fil dentaire est efficace pour l'enlèvement de la plaque des surfaces interproximales.

L'état de la prévention des maladies bucco-dentaires chez les enfants et les adultes a été examiné à l'aide des enquêtes qui ont montré le niveau de la santé bucco-dentaire individuelle des enfants insatisfaisant et l'ignorance des méthodes de nettoyage des dents. La fréquence des procédures d'hygiène et le changement des moyens individuels correspondent aux exigences modernes. Chez les adultes le niveau moyen de la santé bucco-dentaire est satisfaisant grâce à la quantité suffisante de temps consacré à l'hygiène bucco-dentaire individuelle. Les visites chez le dentiste sont régulières. Plus de 50% des répondants n'utilisent pas tous les moyens de l'hygiène de base et ne respectent pas de bonnes méthodes de brossage des dents. Dans la recherche la valeur de l'hygiène bucco-dentaire individuelle dans la prévention des maladies dentaires a été déterminée. Les recommandations sur les techniques d'hygiène bucco-dentaire individuelle comme la prévention des maladies dentaires pour les enfants de moins de 14 ans et les adultes ont été données.

La conclusion. L'étude de l'évolution de l'hygiène bucco-dentaire a montré que pendant les siècles de l'histoire de l'humanité les maladies dentaires ont évolué et avec celles-ci les méthodes et les moyens de la prévention évoluaient aussi. Afin d'utiliser le plus efficacement les méthodes et les moyens d'hygiène bucco-dentaire, il est nécessaire de les savoir et les utiliser correctement, dépendant de l'état dentaire du patient.