

ИЗУЧЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ ПО ДАННЫМ ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

Гиндюк А. В., Иванович Е. А.

Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены», г. Минск, Республика Беларусь

Реферат. Проведен гигиенический анализ материалов заключительных актов периодических медицинских осмотров работников, занятых во вредных условиях труда на ОАО «Стройтрест № 35», за 2008–2016 гг. По изученным показателям оценен уровень и качество данных мероприятий.

Ключевые слова: условия труда, состояние здоровья, периодические медицинские осмотры.

Введение. Важнейшим индикатором здоровья общества является состояние здоровья его работников, которое определяет качество трудовых ресурсов, демографическую ситуацию в стране, производительность труда, в конечном итоге — величину национального внутреннего валового продукта [1]. В этой связи здоровье и безопасность на рабочем месте являются важнейшими вопросами любого государства и общества [2, 3].

Цель работы — гигиенический анализ уровня и качества проведения периодических медицинских осмотров работников, занятых во вредных условиях труда, строительного предприятия с 2008 по 2016 гг.

Материалы и методы. Проведены исследования состояния здоровья работников строительного управления № 211 ОАО «Стройтрест № 35», в штате которого состоят изолировщики на термоизоляции, работающие в контакте с минеральными аэрозолями волокнистой структуры. Проведен анализ заключительных актов периодических медицинских осмотров с 2008 по 2016 гг., при этом направление работников на периодические медосмотры с 2008 по 2015 гг. происходило с периодичностью раз в два года. Медицинские осмотры работников ОАО «Стройтрест № 35» за исследуемый период проводились на базе УЗ «13-я городская поликлиника» и УЗ «34-я центральная районная клиническая поликлиника» г. Минска.

Результаты и их обсуждение. С 2008 по 2016 гг. на периодические медицинские осмотры направлено 525 работников СУ 211, из них 124 женщины, процент охвата — 97,9 %, при этом максимальных охват медосмотрами наблюдался в 2008 и 2010 гг., а минимальный — в 2012 г. (94,3 %). За весь исследуемый период в ходе периодических медосмотров не выявлено ни одного профзаболевания или подозрения на него. При этом в последние годы число работников, нуждающихся в дообследовании, возросло с 0 % в 2008 г. до 18,2 % в 2016 г. (таблица 1), что может быть связано как с изменением организации здравоохранения, на базе которого проводятся медицинские осмотры, так и новыми подходами в законодательстве.

Таблица 1. — Охват периодическими медосмотрами и количество впервые выявленных общих заболеваний в СУ № 211 ОАО «Стройтрест № 35» за 2008–2016 гг.

Год	Количество лиц, подлежащих осмотру	Количество женщин, подлежащих осмотру	% охвата	Выявлено с подозрением на профзаболевание	Впервые выявлено общих заболеваний у работников		Нуждаются в дообследовании	
					абс. число	%	абс. число	%
2008	24	3	100	—	11	45,8	—	—
2010	47	16	100	—	9	19,1	—	—
2012	70	21	94,3	—	27	38,6	—	—
2015	164	36	98,7	—	26	15,9	10	6,1
2016	220	48	97,7	—	30	13,6	40	18,2
Всего	525	124	97,9	—	103	19,6	50	9,5

Не смотря на то, что среди 19,6 % обследованных за весь период, впервые были выявлены общие заболевания, а в отдельные годы это значение достигло практически половины обследованных (45,8 % в 2008 г.), ни один из обследованных за весь девятилетний период не подлежал лечебно-оздоровительным мероприятиям и только 0,2 % (1 человек) взят на диспансерный учет (таблица 2).

При этом необходимо отметить, что проведение лечебно-оздоровительных мероприятий, таких как направление на санаторно-курортное лечение, назначение диетпитания, диспансерное наблюдение работников с впервые выявленными заболеваниями крайне важно для сохранения трудового потенциала, т. к. позволяет предотвратить переход заболеваний в хроническую форму, избежать осложнений и стойкой утраты трудоспособности работающими.

Впервые выявленная среди работников патология стала причиной перевода на работу, не связанную с профессиональными вредностями, для 5,3 % обследованных, что в абсолютном выражении составило 28 человек.

Таблица 2. — Результаты периодических медосмотров в СУ № 211 ОАО «Стройтрест № 35» за 2008–2016 гг.

Год	Количество лиц, подлежащих осмотру	Подлежат лечебно-оздоровительным мероприятиям		Взято на диспансерный учет		Рациональное трудоустройство	
		абсолютное число	%	абс. число	%	абс. число	%
2008	24	–	–	–	–	5	20,8
2010	47	–	–	1	2,1	7	14,9
2012	70	–	–	–	–	14	20,0
2015	164	–	–	–	–	1	0,6
2016	220	–	–	–	–	1	0,5
Всего	525	–	–	1	0,2	28	5,3

Воздействие физических факторов производственной среды стало профпоказанием к прохождению периодического медосмотра для значительного количества работников СУ № 211. Так около 70 % работников работали в условиях воздействия производственного шума и от 4 до 33,3 % в условиях производственной вибрации.

Наибольшее количество лиц с профпоказаниями к проведению медосмотров работали в контакте с силикатсодержащей пылью — 41,1 %, подвергались воздействию абразивных аэрозолей — 9,7 %, пыли цемента — 7,7 %, на остальные химические вещества (сварочные аэрозоли, смесь углеводородов, минеральная пыль, марганец и его соединения) пришлось около 1 % профпоказаний.

Работа строительных специальностей часто связана со значительной тяжестью трудового процесса. Так, 88,6 % работников, прошедших медицинский осмотр, совершают значительное количество наклонов корпуса за рабочую смену, превышающее допустимое значение, 83 % — работают в неудобной или фиксированной рабочей позе, 65,9 % — выполняют работы, связанные со статической нагрузкой, а 52,6 % — работы, связанные со стереотипными рабочими движениями. Напряженность трудового процесса работников СУ № 211 связана в основном с работой на высоте (96,8 % профпоказаний).

Анализ структуры впервые выявленных за исследуемый период общих заболеваний в ходе проведенных медосмотров показал, что первое место занимают болезни системы кровообращения (39 %), среди которых наиболее часто регистрируется артериальная гипертензия различной степени тяжести. Далее следуют болезни глаза и его придаточного аппарата — 25 %, у 13 % работников выявлены болезни уха и сосцевидного отростка, 11 % случаев пришлось на аномальные показатели кровяного давления при отсутствии окончательного диагноза, 4 % составили болезни эндокринной системы, среди которых наиболее часто диагностирован сахарный диабет. Остальные нозологические формы — болезни нервной системы, органов дыхания, травмы и отравления, психические расстройства, болезни кроветворных органов и вовлекающие иммунный механизм, болезни мочеполовой системы — составили менее чем по 2 % от общего количества выявленной патологии.

За изучаемый период 28 человек из всех обследованных не получили допуск к работе на прежнем месте и нуждались в рациональном трудоустройстве. Из них у 41 % выявлены болезни системы кровообращения, 29 % переведены на работу, не связанную с влиянием неблагоприятных факторов, по причине выявления болезней глаза и его придаточного аппарата, 21 % — болезней уха и сосцевидного отростка, 6 % составили болезни крови и кроветворных органов, болезни вовлекающие иммунный механизм, в частности аллергические реакции. У 3 % работников впервые выявлены заболевания эндокринной системы.

Заключение. На основании проведенной работы по изучению состояния здоровья работников СУ № 211 ОАО «Стройтрест № 35» можно сформулировать следующие выводы:

1. Процент охвата периодическими медосмотрами работников за 2008–2016 гг. составил 97,9 %.
2. За весь исследуемый период не выявлено ни одного профзаболевания или подозрения на него.
3. Среди 19,6 % обследованных за весь период впервые были выявлены общие заболевания, однако ни один из обследованных за весь девятилетний период не подлежал лечебно-оздоровительным мероприятиям и только 0,2 % взято на диспансерный учет.
4. Впервые выявленная среди работников патология стала причиной перевода на работу, не связанную с профессиональными вредностями, для 5,3 % обследованных.
5. Выявленные аспекты свидетельствуют о том, что правильное формирование списков контингентов, подлежащих профосмотрам, в конечном итоге отражается на их качестве и, как следствие, на здоровье работников.

Литература

1. Профессиональное здоровье работников машиностроительной отрасли / А. В. Гиндюк [и др.] // Республиканская науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 50-летию мед.-профилакт. факультета : сб. науч. тр. / Белорус. гос. мед. ун-т ; редкол. : А. В. Сикорский [и др.]. — Минск : БГМУ, 2015. — С. 78–81.
2. Измеров, Н. Ф. Вопросы профессиональной заболеваемости: ретроспектива и современность / Н. Ф. Измеров, И. В. Бухтияров, Л. В. Прокопенко // Профессия и здоровье : материалы XI Всерос. конгр., Москва, 27–29 нояб. 2012 г. — М.: ФГБУ «НИИ МТ» РАМН, 2012. — С. 29–40.
3. Измеров, Н. Ф. Условия труда и состояние здоровья работающего населения в России / Н. Ф. Измеров, И. Тихонова // Профессия и здоровье : материалы XI Всерос. конгр., Москва, 27–29 нояб. 2012 г. — М.: ФГБУ «НИИ МТ» РАМН, 2012. — С. 198–200.

THE STUDY OF THE WORKER'S HEALTH STATUS AT THE CONSTRUCTION INDUSTRY ACCORDING TO PERIODIC MEDICAL EXAMINATIONS

Hindziuk A. V., Ivanovich E. A.

Republican unitary enterprise "Scientific practical centre of hygiene", Minsk, Republic of Belarus

The hygienic analysis of the materials of the final acts of periodic medical examination employees engaged in hazardous working conditions at "Stroytrest № 35" from the period at 2008 to 2016 have been carried out. The level and quality of these events have been estimated according to the studied indicators.

Keywords: working conditions, health condition, of periodic medical examination.