

Андреева Н. В.

РОЛЬ ФАКТОРОВ РИСКА В ФОРМИРОВАНИИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРГАНОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Махкамова З. Р.

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
с курсом организации здравоохранения ФПО*

МА им. С. И. Георгиевского, КФУ им. В. И. Вернадского, г. Симферополь

Актуальность. На сегодняшний день сердечно - сосудистые заболевания (ССЗ) занимают ведущее место среди причин заболеваемости и смертности населения. Несомненную роль в их развитии играют факторы риска, особенно их комплексное влияние.

Цель: оценить влияние факторов риска на развитие ССЗ и указать на важность профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваемости и смертности по данной группе заболеваний.

Материал и методы. Использован метод анкетирования, в котором приняли участие 165 человек: 73 мужчины, 92 женщины; средний возраст опрошенных – 48,7 лет; при этом 133 человека имеют заболевания сердечно-сосудистой системы и проходят периодическое лечение в кардиологическом стационаре. Анкеты были составлены по принципу изучения влияния факторов риска на развитие ССЗ.

Результаты и их обсуждение. Нами было изучено влияние факторов риска (курение, алкоголь, образ жизни, стрессовые факторы, избыточный вес, сахарный диабет, уровень холестерина, генетическая предрасположенность). Анализ показал, что из всех факторов риска, ведущую роль среди мужчин занимает избыточная масса тела (71,0%), а среди женщин – наследственность по ССЗ (73,0%). При этом в большинстве случаев на развитие ССЗ влиял комплекс факторов, действующих в каждом конкретном случае.

При оценке наличия или отсутствия факторов риска было выявлено, что они действуют на 70 (96,0%) мужчин и 81(88,0%) женщину, из них ССЗ страдают 54(74,0%) и 79(86,0%) соответственно. При этом, только один фактор риска встречается у 26(17,0%), из которых 10(38,5%) мужчин и 16(61,5%) женщин; сочетание двух факторов у 53(35,0%), из которых 28(52,8%) мужчин и 25(47,2%) женщин; и действие трех и более факторов наблюдается у 72(47,7%), из которых 32(44,4%) мужчины и 40(55,6%) женщины. При этом среди больных ССЗ 109(82,0%) подвергаются трем и более факторам риска, а 7(5,0%) и 17(13,0%) одному или двум соответственно.

Выводы:

1 Факторы риска (сахарный диабет, алкоголь, образ жизни, курение, уровень холестерина, стрессы, питание, избыточный вес и генетическая предрасположенность), воздействуя на организм, особенно при комбинированном действии, значительно повышают вероятность развития ССЗ.

2 Комплексный подход к профилактике ССЗ – одно из условий, благодаря которому можно добиться снижения заболеваемости данной патологией.