

Зенькович В.В.

**ВЛИЯНИЕ ЛУЧЕВОЙ БОЛЕЗНИ ОТ ВНУТРЕННЕГО
ОБЛУЧЕНИЯ И МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ
ОТДАЛЕННЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ У НАСЕЛЕНИЯ БЕЛАРУСИ
В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ КАТАСТРОФЫ**

Научный руководитель ст. преп., п/п-к Юрченко М. В.

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и экстремальной
медицины*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Чернобыльская катастрофа привела к выбросу значительного количества радиации в атмосферу в форме радиоактивных частиц и газообразных радиоизотопов. В результате аварии в Беларуси более 2 миллионов людей были подвержены радиоактивному облучению, 23% территории страны было загрязнено радионуклидами.

Авария на ЧАЭС поставила на первый план проблему воздействия малых доз ионизирующего излучения (ИИ) и последствий его хронического воздействия. Эффект ИИ на весь организм проявляется в форме лучевой болезни (ЛБ), одной из форм которой является ЛБ от внутреннего облучения. Эта болезнь представляет собой независимую нозологическую форму, которая является хроническим заболеванием, с формированием повреждений индивидуальных органов и их систем.

Согласно проведенным исследованиям основные причины развития лучевой болезни от внутреннего облучения связаны с поступлением в организм радионуклидов: с пищей (94%), водой (5%), а также со вдыхаемым воздухом (1%). Стронций-90 и цезий-137 являются радионуклидами, представляющими наибольшую угрозу здоровью населения Республике Беларусь.

Доказано, что малые дозы радиации вызывают повышение частоты генетических мутаций в облученных клетках и вероятность развития определенных групп заболеваний в общей популяции. В Беларуси, например, резко увеличилось число заболеваний щитовидной железы: гиперплазия, узловой зоб, рак.

Известно, что в формировании эффектов хронического облучения принимают участие следующие механизмы: 1) накопление повреждений в генетическом аппарате соматических и половых клетках; 2) нарушение активности генов; 3) нарушение нейроэндокринной регуляции, вызывающей снижение адаптации организма.

Основными мерами снижения повреждений органов и их систем являются: восстановление кроветворения; устранения инфекции, интоксикации, геморрагических явлений; восстановление функции нервной, эндокринной, пищеварительной, сердечно-сосудистой системы; восстановление клеточных процессов; стабилизация клеточных мембран; снижение перекисного окисления липидов; увеличение тканевого дыхания; уменьшение интенсивности процесса окисления; ингибирование радиационно-индуцированных цепных реакций; ликвидация иммунодефицита.