

**Стецова А. Л., Доманская Д. В.**  
**ПРОБЛЕМА «SPICE» В БЕЛАРУСИ**  
**Научный руководитель кан. мед. наук, доц. п/п-к м/с запаса**  
**Власенко В. И.**

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и экстремальной  
медицины*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

В настоящее время на территории Республики Беларусь актуальной проблемой является распространение курительных смесей, содержащих в своем составе синтетические каннабиноиды.

Данные «миксы» рекламируются как легальный продукт, не содержащий наркотических средств и психотропных веществ, что не соответствует действительности. Тем не менее, курительные смеси получают популярность в молодежной среде, продажа их активно ведется как посредством сети Интернет, так и на территории учреждений образования, в общежитиях.

Почти 20% пациентов 21-го наркологического реабилитационного отделения Республиканского научно-практического центра психического здоровья являются курильщиками спайсов.

Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе: замедляется мыслительная деятельность, нарушается координация движений, развиваются психозы. При проникновении с дымом отравляющих веществ могут возникнуть токсические реакции - тошнота и рвота, учащенное сердцебиение, спазмы и судороги, обморок и кома. Спайсы изготавливаются в антисанитарных условиях, без дозирования, с использованием некачественных реагентов, закупаемых чаще всего в Китае.

В работе рассмотрены история возникновения курительной смеси «спайс», состав и способ получения, влияние на организм, способы определения метаболитов в крови, также приведена статистика употребления курительных смесей в Беларуси и меры противодействия распространению наркотиков в РБ. Одной из таких мер является декрет № 6 от 28 декабря 2014 года «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков». Декретом вводится новое понятие «базовая структура наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров», которое ставит под запрет оборот практически всех новых психоактивных веществ.

В результате изучения проблемы употребления спайсов мы пришли к выводу, что в обществе все еще не сформировано адекватное отношение к наркоугрозе. Пришло время изменить свое отношение к наркотикам, понять, что наркомания - не эфемерная проблема, а реальная опасность, с которой каждый из нас может и должен бороться.