

Яковлева Е. А., Мательский Н. А.
**РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СРЕДСТВ
МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**
Научный руководитель д-р биол. наук, проф. Стожаров А. Н.
Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Свыше 4,5 млрд. жителей земного шара являются обладателями мобильных телефонов. Используя их, они ведут телефонные переговоры, передают SMS и MMS-сообщения, общаются в социальных сетях, слушают музыку, смотрят фильмы, делают фотографии, играют и т.д. Но мы не всегда задумываемся, что электромагнитные волны могут вести к развитию определенной патологии, например являться причиной опухолей мозга. Помимо этого, мобильные телефоны влияют и на психическое здоровье человека. Так, в 2008 г. впервые официально зафиксирован симптомокомплекс – номофобия («боязнь остаться без мобильного телефона»). И хотя она не представляет прямой угрозы для жизни человека, однако её влияние может быть достаточно серьёзным, поскольку специалисты сравнивают зависимость от мобильного устройства с алкоголизмом: лишение телефона, так же, как и алкоголя, вызывает панику и синдром отмены, или абстинентный синдром.

Цель. Оценить зависимости от средств мобильной связи у студентов-медиков.

Задачи. Определить степень активности использования средств мобильной связи в студенческой среде; выявить факторы риска развития боязни остаться без мобильного телефона в зависимости от возраста и половой принадлежности респондентов.

Материал и методы. В ходе проведения исследований использовали метод анкетирования. Ответы на 16 вопросов анкеты предоставлены 100 студентами БГМУ, обучающихся на 1-5 курсах. Статистическая обработка результатов эксперимента выполнена с помощью программных продуктов *MS Office Excel 2007* и *Statistica v.6.0*.

Результаты и их обсуждение. Анализ данных анкетирования показал, что среди всех опрошенных студентов-медиков не оказалось ни одного, кто бы мог быть отнесен к категории «1», т.е. находящихся вне зоны зависимости. Свыше 75 респондентов способны контролировать степень использования своего мобильного устройства. Ответы на вопросы анкеты достоверно свидетельствуют об отнесении к группе риска (категория 3) более 40% всех опрошенных. При этом доля девушек была значительно выше. Выявлено более активное использование средств мобильной связи среди студентов старших курсов, по сравнению с младшими (1-2 курс), и обратная зависимость для девушек.

Выводы. Показано, что риск возникновения зависимости от средств мобильной связи в студенческой среде не превышает 15% от общего количества опрошенных респондентов, $\frac{2}{3}$ из данной категории представлены девушками.