

## **КОРЕЙСКИЕ ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**

*Научный руководитель доц. Санникова А. В.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Корейская медицина зародилась в древние доисторические времена, по подсчетам это приблизительно 3000 год до н.э.; доказательством этому служат в Хамгён-Пукто, на территории современной Северной Кореи, каменные и костяные иглы. Это старейшая археологическая находка, связанная с акупунктурой. В исторической поэме «Чеван унги» (кор. 제왕운기), полынь и чеснок описываются в качестве «лекарств для внутреннего применения», доказывая тем самым, что лекарственные травы давались в качестве снадобий в Корею.

Также известно, что полынь и чеснок не встречаются в древней китайской фитографии, что указывает на то, что корейская традиционная медицина разработала собственные уникальные практики, или же унаследовала их от других культур.

К корейским традиционным методам лечения относят фитотерапию, иглоукалывание, прижигание, ароматерапию, медитацию.