

Сажит А.

КУРЕНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ – ДВОЙНОЙ ВРЕД

Научный руководитель ст. преп. Будько М. Е.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Во время беременности вместе с осознанием этого состояния приходит совсем другой взгляд на вещи. Учишься считаться в первую очередь с ребенком. Стараешься ни в чем не навредить ему. Я не сторонник курения. Но это дело каждого. Однако во время беременности курить – это же преступление! Я думаю, это можно рассматривать как умышленное нанесение вреда, ведь, оно таковым и является. Никогда не курила! А о том чтобы продолжать курение во время беременности, даже подумать страшно. Всегда думала, что любой матери не сложно оставить на время любую вредную привычку, бросить курить! Беременность ведь дороже! На карту поставлено здоровье будущего малыша! Невероятно, но факт, далеко не всегда! Современная картина: будущая мама с очень округлым животиком и сигаретой в зубах. Вам знакомо? А с банкой пива в руках, каково? Я такое вижу не в первый раз, всегда столбенею. Что будет с ее ребенком? Он-то в чем виноват? За что ему нужно задыхаться в утробе во время курения его мамочки?

Ужасающая статистика: 22% женщин продолжают курить беременности во вред, а 8,4% из них выкуривают больше 10 сигарет в день. И это при том, что всем давно известно о вреде курения во время беременности и его губительном влиянии на здоровье будущего ребенка. Сколько же детей подвергается интоксикации еще в материнской утробе.

Вред курения, особенно во время беременности, научно доказан. Во время курения будущая мама вдыхает сигаретный дым. Он содержит угарный газ (СО), вступающий в соединение с гемоглобином и замещающий часть кислорода при газообмене. В результате курение вызывает недостаток кислорода во всех органах, а во время беременности, также и кислородное голодание зародыша. Чем чаще будущая мать курит, тем больше вред беременности и выше риск нанести непоправимый ущерб здоровью своего ребенка, ведь у него как раз закладываются все жизненно важные органы.

Курение во время беременности может спровоцировать выкидыш, уменьшение веса зародыша, отставание в развитии, нарушение ритма сердцебиения, рождение недоношенного ребенка. Последствия курения ощутимы и угрожающи. И, тем не менее, многие женщины продолжают курить до самого рождения ребенка. Так мы заботимся о здоровье нового поколения.