

Егорова Н. И.
**ИССЛЕДОВАНИЕ КОРТИЗОЛА СЛЮНЫ ПРИ
СТРЕСС-ИНДУЦИРОВАННОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ**
Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Цапаева Н. Л.
Кафедра кардиологии и внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Профессиональная стресс-индуцированная артериальная гипертензия (СИАГ), ассоциирующаяся с хроническим стрессом, является одной из наиболее актуальных и сложных проблем современного социума. Поскольку уровень кортизола не только принимает участие в развитии стрессовых реакций, но и является «маркером хронического стресса», представлялось целесообразным изучить его динамику в условиях мониторинга.

Цель: изучить особенности гемодинамики, биохимических показателей и уровень кортизола в слюне у лиц с профессиональной СИАГ.

Материалы и методы. В исследование включены 20 мужчин-военнослужащих, ежедневно подвергающихся «психоментальному стрессу», часто сопряженному с непредсказуемыми физическими нагрузками: 1 группа - 10 человек, 44,2±4,2 (36-49) лет, с диагнозом АГ 1 степени; 2 группа - 10 практически здоровых лиц, 41,9±4,3 (34-47) лет. У всех обследуемых проведены СМАД и биохимический анализ крови (БАК). Определение кортизола в слюне выполняли методом ИФА на анализаторе Stat Fax 303 (США). Забор слюны проводили: в 7:00 – 10:00 и 15:00 – 17:00. Статистический анализ данных проводился с использованием пакета прикладных программ Statistica 8,0 и Microsoft Office Excel 2010.

Результаты и их обсуждение. В 1-ой группе среднесуточное АД составило 143±4/87±5 мм рт. ст., во 2-ой – 125±5/76±4 мм рт. ст. ($p<0,001$); среднедневные величины были выше среднечасовых в обеих группах ($p<0,001$). Ночная вариабельность САД и ДАД в 1-ой группе была выше, чем во 2-ой ($p>0,05$), в 1-ой группе суточный индекс для САД в 50% случаев соответствовал категории «dipper», для ДАД – «over-dipper» (70%); во 2-ой в 90% случаев «dipper» для САД, и с одинаковой частотой «dipper» и «over-dipper» для ДАД. Показатели БАК в 1-ой и 2-й группах составили: глюкоза венозной крови - 5,7 (5,4;5,8) и 4,9 (4,7;5,0) ммоль/л; ОХС - 6,0 (5,3;6,6) и 4,8(4,1;5,5) ммоль/л; ТГ-1,7 (1,2;2,3) и 0,9 (0,7;1,2) ммоль/л; ХС ЛПНП - 3,9 (3,4;4,4) и 3,3 (2,7;3,5) ммоль/л, соответственно, ($p<0,05$). Значения уровня кортизола слюны в утренние и вечерние часы составили - 8,3 (3,9;16,9) и 5,0 (2,6;9,4) нг/мл против 4,8 (1,9;7,1) и 1,0 (0,4;1,27) нг/мл, соответственно, ($p<0,01$, $p<0,001$). Набор клинического материала продолжается.

Выводы. Мониторинг уровня кортизола в слюне может использоваться как маркер хронического психоментального стресса при стресс-индуцированной артериальной гипертензии.