

ЗУБЫ МУДРОСТИ. ЧТО ЛУЧШЕ: УДАЛЯТЬ ИЛИ СОХРАНЯТЬ?

Гаранович Анастасия Игоревна, Беларусь;

Золала Ария, Иран

Белорусский государственный медицинский университет

Беларусь, Минск

Научный руководитель – канд. филол. наук доцент Кожухова Н.Е.

В данной работе в научно-популярных рамках излагается положение о роли четырех зубов мудрости в организме человека, анализируется исторический фактор отношения к зубам мудрости.

Ключевые слова: зуб мудрости, моляры, коренные зубы, стволовая клетка, перепрограммирование.

WISDOM TEETH. WHAT IS BETTER: DELETE OR SAVE?

Garanovich Anastasia Igorevna, Belarus

Zolala Aria, Iran

Belarusian State Medical University

Belarus, Minsk

Scientific supervisor – PhD, assistant professor Kozhukhova N.E.

In this work, the scientific-popular framework outlines the role of four wisdom teeth in the human body, analyzes the historical factor of the relationship to the wisdom teeth.

Keywords: wisdom tooth, molars, molars, stem cells, reprogramming.

Многие люди задаются вопросом: зубы мудрости лечить или удалять?

Цель данной работы – рассмотреть ситуации, когда можно сохранить зубы мудрости, а когда всё-таки их следует удалить. Но сначала попытаемся разобраться, откуда пошло такое название.

Зубы мудрости – это постоянные зубы, которые обычно появляются у человека в возрасте 17-25 лет. По врачебной нумерации их называют «восьмёрками», а также молярами. Принято считать, что зубы мудрости называют так потому, что они появляются значительно позже остальных зубов, в возрасте, когда человек сформировался как личность и выбрал свой жизненный путь, когда умственное развитие считается совершенным и начинается развитие мудрости человека.

Интересно, что уже к 3 годам у человека начинают формироваться зачатки коренных зубов – моляров. А примерно к 12-летнему возрасту, когда

все остальные коренные зубы уже прорезались и играют важную роль в пережёвывании пищи, у зуба мудрости подходит к завершению формирование его коронки.

Всего зубов у человека 32, причём 4 из них – это зубы мудрости. Одни учёные с уверенностью говорят о том, что зубы мудрости – это органы, которые в процессе эволюции давно утратили своё значение, то есть представляют собой рудименты наравне с копчиком или третьим веком. Другие же утверждают, что при нормальном их формировании и прорезывании они на 100% выполняют свои основные функции.

В процессе эволюции челюсть человека уменьшилась за счёт употребления более мягкой пищи, и получилось так, что для зубов мудрости в ней часто просто не остаётся места. Вот почему, когда режется зуб мудрости, человек может испытывать крайне неприятные ощущения. Объясняется это тем, что зубы мудрости не имеют молочных зубов – предшественников и прокладывают путь через здоровую, сформированную кость вследствие своего «запоздалого» прорезывания.

Стоматологи считают, что возможны три неприятных варианта развития, связанные с зубами мудрости. Во-первых, зуб мудрости может прорезываться очень долго, а значит, воспаление приобретает хронический характер. При этом может быть сильная боль в полости рта, которая иногда отдаётся в ухо и горло. Такое состояние опасно осложнениями, например, опуханием близлежащих тканей. Во-вторых, зуб мудрости иногда прорезывается не целиком, мешая при этом окружающим зубам. Такой процесс также сопровождается воспалением и болью. В-третьих, зуб мудрости иногда не прорезывается вообще. Неявный зуб может вызвать повреждение корней соседних зубов или задеть нервы. В этом случае скорее всего необходима операция, то есть удаление зуба мудрости.

Кроме того, по своему расположению эти зубы мудрости находятся в глубине челюсти, поэтому не всегда доступны для чистки, в результате чего может развиваться кариес. Его пломбирование из-за отдалённости не всегда бывает успешным. Исходя из всего сказанного, зубы мудрости чаще всего удаляют. Но, оказывается, избавляться от «восьмёрки» без особой нужды всё же не стоит. И вот почему. С зубами мудрости связано множество легенд и примет.

В древние времена люди считали, что все 4 зуба мудрости дают человеку защиту его предков, его рода. Кроме того, обладатель 32-х зубов был везучим и счастливым человеком, который всегда добивался того, чего хотел. У цыган до сих пор сохранилась примета закапывать зуб мудрости в землю: говорят, что через полгода он принесёт человеку богатство.

Чтобы зубы мудрости не сильно досаждали человеку и не болели, существовали специальные заговоры, когда знахари нащёптывали над больным различные «лечебные слова», пытаясь заговором, ворожбой унять зубную боль. В русском языке даже существует крылатое выражение «заговаривать зубы», то есть отвлекать внимание, забалтывать, вводить в заблуждение, стараться обмануть.

Однако все эти заговоры существовали в древности. Современные же стоматологи считают, что зубы мудрости следует удалять, а сохранять их можно только по особым показаниям, например, когда они нужны в качестве опоры при протезировании зубов, или если они имеют неглубокий кариес, залечить который не составляет особого труда.

Но наряду с этим мнением существует также и другое мнение, что не стоит расставаться с этими зубами, так как они содержат ценный запас ткани для создания стволовых клеток, которые до сих пор удавалось получить только из костного мозга и крови.

В связи с этим на зубы мудрости обратили внимание генетики. Они обнаружили в них источник второй молодости. Так, японские учёные выяснили, что мягкая пульпа в зубах мудрости тоже содержит клетки, которые являются источником стволовых клеток. Эти клетки можно перепрограммировать, например, в роговицу глаза, что окажется новой успешной методикой восстановления рубцов из-за инфекции или травмы глаза. Кроме того, они могут быть использованы для перепрограммирования в нервные, костные и некоторые другие ткани.

Подводя итог сказанному, следует отметить, что однозначного ответа на поставленный в теме вопрос, удалять зубы мудрости или сохранять, не существует: всё-таки главное слово остаётся за лечащим врачом. Только он, тщательно взвесив все за и против, может объяснить пациенту все положительные и отрицательные моменты удаления, а также предупредить его о последствиях при удалении или, наоборот, сохранении зуба мудрости. Большинство врачей всё же склоняются к тому, что «восьмёрку» стоит удалять только в крайних случаях.