

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОЛОГИИ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Хамиди Зейнаб, Иран

*Белорусский государственный медицинский университет
Беларусь, Минск*

Научный консультант – ст. преподаватель Стойка Г. Л.

В статье описываются методы исследования поведения человека, которые помогают специалисту правильно оценить психологическое состояние человека, дать характеристику и сделать соответствующие заключения.

Ключевые слова: наблюдение, психология, поведение человека, эксперимент, исследование, опрос, тест.

METHODS OF RESEARCHING PSYCHOLOGY AND THEIR CHARACTERISTICS

Hamidi Zeinab, Iran

*Belarusian State Medical University
Belarus, Minsk*

Scientific supervisor – senior lecturer Stoyka G. L.

The article describes methods of investigation a person's behavior that help a specialist to assess correctly the psychological state of a person, give a characterization and make appropriate conclusions.

Keywords: observation, psychology, human behavior, experiment, researched, survey, test.

Психология – наука, которая изучает психические свойства и поведение человека в различных ситуациях. Ее явления настолько сложны и трудны для изучения, что на протяжении всей истории этой науки ее успехи зависели от совершенства применяемых методов исследования. Со временем в ней оказались интегрированными методы самых разных наук. Это – методы философии и социологии, математики и физики, информатики и кибернетики, физиологии и медицины, биологии и истории, ряда других наук.

Сейчас существует несколько основных методов исследования человека, которые помогают специалисту правильно оценить психологическое состояние человека, дать характеристику и сделать соответствующие заключения.

Наблюдение – это наиболее распространенный и эффективный метод. Заключается в сборе и исследовании фактов, полученных путем наблюдения за поведением человека. Специалист наблюдает за человеком, не вмешиваясь в ситуацию. Различают *кратковременное* наблюдение и *длительное* наблюдение. При этом психолог может быть в роли пассивного наблюдателя либо активно принимать участие в жизни исследуемого человека или группы лиц. Такой метод часто используют для изучения поведения детей в коллективе. Этот метод наблюдения позволяет изучить психику человека в разных условиях и жизненных ситуациях (во время игры или работы), изучить поведение человека в естественных условиях.

Эксперимент – является более эффективным методом исследования психики человека, дает больше информации и расширенную картину поведения в определенных условиях. Специалист создает определенные условия, которые позволяют лучше проявить себя предмету исследования. Различают несколько

разновидностей метода: *лабораторный* – исследование проводится в условиях психологических лабораторий со специальной аппаратурой. Недостатком этого метода является то, что исследуемый знает о проведении эксперимента, а это может вызывать напряжение в поведении и не характерные для него реакции на внешние раздражители. *Естественный* – исследование проходит в естественных условиях, при этом объект не должен знать о проведении эксперимента. Это позволяет увидеть поведение человека в привычной для него, спокойной обстановке. Естественный метод исследования является очень эффективным и информативным по сравнению с лабораторным. Часто психологи практикуют выступления перед группой людей, одновременно наблюдая за их реакцией.

Опрос – это метод, когда человек отвечает на ряд задаваемых ему вопросов. Есть несколько вариантов опроса. *Устный опрос* тогда, когда нужно вести наблюдение за поведением и реакциями человека, отвечающего на вопросы. Этот вид опроса позволяет глубже, чем письменный, проникнуть в психологию человека. *Письменный опрос* позволяет охватить большее количество людей. Наиболее распространенная его форма — анкета. Но ее недостатком является то, что, применяя анкету, нельзя заранее учесть реакции отвечающего на содержание ее вопросов и изменить их. *Свободный опрос* — разновидность устного или письменного опроса, при которой перечень задаваемых вопросов и возможных ответов на них заранее не ограничен определенными рамками. Опрос данного типа позволяет достаточно гибко менять тактику исследования, содержание задаваемых вопросов, получать на них нестандартные ответы.

Тесты – метод психодиагностического обследования, позволяющий получить точную количественную или качественную характеристику изучаемого явления. С помощью тестов можно изучать и сравнивать между собой психологию разных людей, давать оценки их личности. Варианты теста: тест-опросник и тест-задание.

Основные методы психологии успешно применяются специалистами в нашей стране и за рубежом и позволяют оценить психическое здоровье человека в различных условиях и ситуациях.