

БОЛЕЗНИ ПОЛОСТИ РТА

Шахуб Фатима, Ливан

*Белорусский государственный медицинский университет
Беларусь, Минск*

Научный консультант – ст. преподаватель Стойка Г. Л.

В статье говорится о некоторых заболеваниях полости рта и методах их профилактики.

Ключевые слова: полость рта, инфекция, воспалене, стоматит, слизистая оболочка, вирусные заболевания.

DISEASES OF THE CAVITY

Shahub Fatima, Lebanon

*Belarusian State Medical University
Belarus, Minsk*

Scientific supervisor – senior lecturer Stoyka G. L.

The article says about some diseases of the cavity and methods of their prevention.

Keywords: cavity, infection, inflamed, stomatitis, mucous membrane, viral diseases.

Заболевания полости рта очень распространены. Они встречаются почти у всех взрослых и у 70 процентов детей. Слизистая ротовой оболочки является надежной защитой организма, но имеет тесную связь с внутренними органами и системами. При попадании инфекции в ротовую полость, в первую очередь страдает слизистая оболочка. Она воспаляется и становится рассадником инфекций. Болезнь может охватывать язык, дёсны, внутреннюю поверхность щек и миндалин. Болезни могут появиться по разным причинам. Например, травмы, ожоги горячей едой, обезвоживание организма, пониженный иммунитет, недостаток важных витаминов и микроэлементов, аллергии, инфекции, зубной камень, и наконец, плохой уход за полостью рта. Из всех многочисленных заболеваний, которые могут образоваться во рту, следует выделить: инфекционно-воспалительные, грибковые и вирусные, стоматологические болезни.

К инфекционно-воспалительным заболеваниям относятся стоматиты. Они проявляются в результате неправильного ухода за ротовой полостью. Могут появиться в результате механической травмы. А также сопровождают некоторые болезни кишечника или желудка. Проникая, инфекция образует язвы. Поражают они внутреннюю поверхность губ и щек, корень языка. Язвы единичные, неглубокие, круглые, с ровными краями, центр покрыт пленочкой, ранки, как правило, очень болезненны. При лечении рекомендуют использование специальных зубных паст и ополаскивателей полости рта, не содержащих лаурилсульфат натрия. Для снятия болезненности язв используют анестезирующие средства. Для полоскания горла применяют раствор перекиси водорода, настой календулы или ромашки. Медикаментозное лечение заболеваний слизистой полости рта обязательно надо сочетать с диетой. Это полужидкая еда, нельзя острую, слишком соленую и горячую пищу.

Вирусные заболевания – это бактериальные инфекции, микозы, венерические заболевания. Чаще всего слизистая инфицируется вирусом герпеса. Обычно он захватывает пространство вокруг рта, но иногда поражается и полость рта. Возникает зуд, губы опухают, становятся красными, появляется болезненность, которая мешает говорить или принимать пищу. При первых проявлениях герпеса губы рекомендуется увлажнять специальными бальзамами и прикладывать к ним лед. Появившиеся пузырьки следует смазывать особой мазью, например «Пенцикловир».

Грибковые заболевания полости рта возникают, когда в организме человека, и в частности в ротовой полости, появляется дрожжеподобный грибок. Активизируется он при ослаблении защитных сил организма. Появляется сухость, белый налет с внутренней стороны щек и губ, на спинке языка и небе. Также больной ощущает жжение и сильный дискомфорт. Слизистая оболочка полости рта становится ярко-красного цвета и сильно пересыхает. Для лечения применяют противогрибковые препараты: «Нистатин», «Леворин», «Декамин» и другие.

Итак, чтобы возвести барьер на пути большинства болезнетворных микробов, требуется восстановление здоровой микрофлоры слизистой оболочки. А здоровая слизистая оболочка — эффективное препятствие на пути болезни полости рта. Поэтому при первых симптомах каких-либо проблем рекомендуется сразу же посетить врача для диагностики и назначения курса лечения.