

АУТИЗМ НЕ ПРИГОВОР

Эмирова Сулгун, Туркменистан

Белорусский государственный медицинский университет,

Беларусь, Минск

Научный руководитель – ст. преподаватель Адашкевич И.В.

Аутизм, или нарушения аутического спектра, это заболевание, характеризующееся нарушением социальных навыков и поведения, вербальной и невербальной коммуникации. Некоторые люди с аутизмом имеют проблемы в определенных сферах, но они могут в то же время иметь необычайно развитые способности в других областях, таких как рисование, сочинение музыки, решение математических задач или запоминание фактов.

Ключевые слова: аутизм, нарушение, социальные навыки, поведение, вербальная и невербальная коммуникация.

AUTISM

Emirova Sulgun, Turkmenistan

Belorussian State Medical University,

Belarus, Minsk

Scientific supervisor – senior lecturer Adashkevch I.V.

Autism, or autism spectrum disorder, refers to a range of conditions characterized by challenges with social skills, behaviors, speech and nonverbal communication. Some people with autism may have problems in certain areas, but they may have unusually developed skills in other areas, such as drawing, creating music, solving math problems, or memorizing facts.

Keywords: autism, disorder, social skills, behaviors, speech and nonverbal communication.

Аутизм – это пожизненное нарушение развития, которое влияет на коммуникацию и отношения с другими людьми, а также на восприятие и понимание окружающего мира. Еще совсем недавно психиатры считали аутизм одной из форм шизофрении, не поддающейся ни лечению, ни коррекции. Больные с диагнозом аутизм были обречены на жизнь в психиатрических стационарах. Сейчас взгляд на это заболевание кардинально изменился.

Аутизм встречается с одинаковой частотой независимо от национальности, культуры, вероисповедания и уровня жизни, хотя, похоже, он чаще встречается среди мужчин, чем среди женщин.

Иногда трудно рассказать о проблемах людей с аутизмом, потому что эти люди «не выглядят инвалидами». Родители детей с аутизмом часто жалуются, что окружающие считают их детей просто невоспитанными и

избалованными, и взрослые люди с аутизмом тоже часто сталкиваются с непониманием.

Все без исключения люди с аутизмом нуждаются в своевременном диагнозе и доступе к специальной поддержке и услугам.

Синдром Аспергера – это одна из форм аутизма. Люди с синдромом Аспергера, как правило, обладают интеллектом в пределах нормы или выше нормы. Люди с синдромом Аспергера имеют гораздо меньше проблем с речью, чем другие люди с аутизмом. Однако у них все равно есть определенные трудности с пониманием и восприятием речи.

Люди с аутизмом воспринимают мир иначе, чем мы. Они рассказывают, что для них окружающий мир – это хаос из людей, мест и событий, в котором им бывает невозможно разобраться. Эти трудности в восприятии окружающего мира могут вызывать у них очень сильную тревожность.

В первую очередь, людям с аутизмом трудно понимать других людей и общаться с ними. Из-за этого повседневное общение с членами семьи и социальные события могут быть для них особенно тяжелыми. Остальные люди интуитивно понимают, как общаться и взаимодействовать друг с другом, но у людей с аутизмом отсутствует это интуитивное знание, и они могут гадать, почему они «не такие как все».

Для людей с расстройствами аутистического спектра мимика и прочий «язык тела» – это такой же чужой язык, как если бы все вокруг говорили по-древнегречески. Кроме того, людям с аутизмом трудно использовать и понимать выражения лица или тон голоса, а также шутки и сарказм.

Некоторые люди с аутизмом не могут говорить вообще, или их способность использовать речь для общения очень ограничена. Однако даже не говорящие люди с аутизмом обычно понимают, что говорят другие люди. У других людей с аутизмом навыки речи развиты очень хорошо, но у них все равно есть речевые трудности – им трудно понять, как обмениваться репликами при разговоре; они могут повторять то, что только что сказал другой или же они очень долго говорят о своих интересах, игнорируя реакцию собеседника.

Социальное воображение позволяет понимать и предсказывать поведение других людей, понимать абстрактные идеи и представлять себе ситуации вне нашего непосредственного опыта. Трудности с социальным воображением приводят к тому, что людям с аутизмом сложно:

- понимать и интерпретировать мысли, чувства и действия других людей;
- предсказывать, что произойдет или может произойти потом;
- понимать концепцию опасности, например, почему лучше не выбегать на оживленное шоссе;
- участвовать в играх и занятиях, требующих воображения: иногда дети с аутизмом практикуют игры, требующие воображения, однако они предпочитают проигрывать одну и ту же сцену снова и снова;
- справляться с новыми или незнакомыми ситуациями.

Не надо путать трудности с социальным воображением и отсутствие воображения. Многие люди с аутизмом обладают исключительными

творческими способностями, например, они могут быть выдающимися художниками, музыкантами или писателями.

Конкретные характеристики аутизма могут варьироваться от человека к человеку, но помимо триады нарушений, люди с аутизмом могут обладать и другими особенностями.

Людям с аутизмом окружающий мир кажется очень непредсказуемым и запутанным местом. Жесткая, фиксированная рутина частично решает эту проблему – она позволяет им знать, что и когда случится в течение дня. Рутинa может включать один и тот же путь в школу или на работу или одну и ту же еду на завтрак.

Правила могут иметь огромное значение: человеку с аутизмом может быть трудно попробовать другой подход, когда он уже освоил «правильный» способ что-то делать. Сама идея перемен может вызывать очень сильный дискомфорт у людей с аутизмом. Однако они могут хорошо справиться с переменами, если начнут готовиться к ним заблаговременно.

Люди с аутизмом могут испытывать самые разные трудности в сфере сенсорной чувствительности. Особенности чувствительности могут включать все чувства, включая зрение, слух, обоняние, вкус и прикосновения. Ощущения могут многократно усиливаться (гиперчувствительность), или они могут быть сильно ослаблены (гипочувствительность).

Например, большинство людей могут блокировать звуки на заднем фоне, а человеку с аутизмом они покажутся невыносимо громкими и отвлекающими. Такие интенсивные ощущения могут вызывать приступы сильной тревожности и даже физическую боль.

Гипочувствительность может приводить к тому, что люди почти не чувствительны к боли или температуре. Часто гипочувствительность связана с тем, что люди начинают раскачиваться, кружиться на месте, трясти руками и делать другие повторяющиеся движения. Эти движения являются неосознанной попыткой стимулировать свои чувства. Часто такие движения помогают людям с аутизмом сосредоточиться или справиться со стрессом.

Многие люди с аутизмом обладают очень интенсивными специальными интересами, очень часто такие интересы появляются в очень раннем возрасте. Специальные интересы могут меняться со временем или остаться пожизненными. Это может быть искусство или музыка, поезда или компьютеры. Некоторые люди с аутизмом смогут получить образование и работать в области своего специального интереса. Для других специальный интерес останется хобби.

У людей с аутизмом могут быть нарушения обучения, которые могут повлиять на все аспекты жизни, начиная с трудностей в школе до неспособности приготовить себе еду. Как и в случае с аутизмом «степень» нарушений обучения может быть разной. Тем не менее, все без исключения люди с аутизмом могут учиться и развиваться, если предоставить им правильную поддержку.

Аутизм встречается гораздо чаще, чем принято думать. В Великобритании живет полмиллиона человек с аутизмом – это один человек из 100.

И, наконец, самый актуальный вопрос: можно ли вылечить аутизм?

Если раньше диагноз «аутизм» ставили только по достижении ребенком 3-х лет, то сейчас врачи диагностируют это заболевание с первых месяцев жизни, что существенно облегчает коррекцию этого состояния. На настоящий момент не существует способа «вылечить» аутизм. Тем не менее, есть множество методов, которые способствуют обучению и развитию людей с аутизмом и могут оказать им огромную помощь.

Ученые всего мира работают над решением этой проблемы, разрабатывают новые теории и гипотезы. Точная причина аутизма до сих пор выясняется. Однако существующие исследования предполагают, что аутизм вызывается комбинацией генетических факторов и факторов окружающей среды, из-за чего меняется развитие мозга.

Аутизм не может быть вызван воспитанием, поведением родителей или социальными обстоятельствами. Это не вина самого человека, который никак не может повлиять на наличие аутизма.

При лечении одни полагаются на сложные диеты, другие – на психологическую коррекцию и ежедневные тренировки. Удивительно то, что многие из психиатров, занимающихся этой проблемой – люди с синдромом Аспергера, использующие свой личный опыт для помощи другим больным.

Возможно, решение проблемы не заставит себя ждать и те, кого еще 10 – 15 лет назад считали безумными и неизлечимыми, смогут выздороветь и жить полноценной жизнью.