

Лойко О. Е., Сидорович А. И.
**ПРОБЛЕМА ПОЛИФАРМАКОТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ
С КОМОРБИДНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ**

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Кожанова И. Н,
канд. мед. наук, доц. Романова И. С.*

*Кафедра клинической фармакологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Современное состояние медицины сопряжено с бурным ростом количества медикаментозных способов лечения. Появление генерических версий дорогостоящих препаратов делает доступной фармакотерапию широчайшему кругу потребителей. Увеличение продолжительности жизни и, соответственно, количество хронических заболеваний, приводит к множественности назначений лекарственных средств.

Полипрагмазия (от "poly" - много и греч. pragma - предмет - вещь), одновременное неоправданное назначение больному многих лекарственных средств или лечебных процедур. Проблема полипрагмазии является одной из главных и менее изученных проблем современной клинической фармакологии. Полифармакотерапия наиболее четко прослеживается у пациентов с коморбидными состояниями. В свою очередь явление коморбидности актуально для пациентов кардиологического профиля.

Полифармакотерапия - одновременное назначение нескольких лекарственных средств одному пациенту. Обоснованная лекарственная полифармакотерапия в современной клинической практике, при условии ее безопасности и целесообразности, не только возможна и приемлема, но в сложных и тяжелых ситуациях необходима.

Коморбидность - (лат. со - вместе, morbus - болезнь) — сочетание у одного пациента двух и/или более как правило хронических заболеваний или синдромов, патогенетически взаимосвязанных между собой или совпадающих по времени у одного пациента вне зависимости от активности каждого из них. Причин развития коморбинных состояний множество: наличие единого этиологического фактора, поражающего несколько органов или систем, единый патогенетический механизм развития заболеваний или патологических состояний, дестабилизация основного хронического заболевания и поражение органов-мишеней и др.

Множественность лекарственных назначений одному пациенту, как ошибочная, так и оправданная, закономерно приводит к росту неблагоприятных лекарственных реакций, связанных как с нежелательными лекарственными взаимодействиями, так и с неправильным подбором лекарственных комбинаций. Следовательно, актуальным является повышение уровня подготовки врачей в вопросах рационального комбинирования лекарственных средств.