

Попова З. В.

ПРОБЛЕМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В КАЧЕСТВЕ ДОПИНГА

Научные руководители канд. мед. наук, доц. Кожанова И. Н.,

канд. мед. наук, доц. Романова И. С.

Кафедра клинической фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Проблема допинга является одной из самых глобальных и одной из самых сложных и парадоксальных проблем спортивного сообщества.

Всемирный антидопинговый Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA) определяет допинг как нарушение одного или нескольких антидопинговых правил, а именно: присутствие запрещенных веществ (субстанций) или их метаболитов в пробе, взятой у спортсмена; использование или попытка использования запрещенного вещества или запрещенного метода, доказанное через признание или свидетельство третьей стороны или каким-либо другим образом; отказ предоставить биопробу (мочу и/или кровь) после соответствующего уведомления; нарушение требований по доступности спортсмена для взятия у него проб, включая непредоставление информации о местонахождении и пропуски очередных проверок; фальсификация или попытка фальсификации в любой части процесса допинг-контроля; обладание запрещенными веществами (субстанциями) и запрещенными методами в любом месте и в любое время; распространение или попытка распространения запрещенного вещества (субстанции) или запрещенного метода; назначение или попытка назначения спортсмену любой запрещенной субстанции или запрещенного метода или помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

Ответственность и контроль выполнения антидопинговых правил возложены на Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и на национальные антидопинговые организации (НАДО) в каждой стране – в США (USADA), в России (РУСАДА), в Беларуси – Национальное антидопинговое агентство (НАДА).

Лекарственные средства в качестве допинга доказано используются спортсменами с 1865 года, когда причиной смерти спортсмена впервые официально было признано употребление стимулирующих препаратов.

К основным допингам относятся следующие классы препаратов: анаболические стероиды (используются в качестве допинга для прироста массы тела, роста и увеличения силы мышц), наркотические анальгетики (для снижения боли, а также для повышения настроения и эйфории), стимуляторы психической деятельности (активизируют биоэлектрическую активность мозга, повышают выносливость к физической нагрузке), бета-адреноблокаторы – запрещены только на соревнованиях в отдельных видах спорта, (для снижения и регуляции ЧСС при физической нагрузке), диуретики (используются для ускорения выведения других допингов, для быстрого снижения массы тела, для придания рельефности мышцам (бодибилдинг)) и др.

Особенная актуальность проблемы применения допинга в т. ч. и на национальном уровне связана с включением мельдония (метаболического средства) в список запрещенных препаратов с 1 января 2016 года и последующими дисквалификациями спортсменов из многих стран, в т. ч. и дисквалификация мужской сборной Беларуси по гребле на байдарках и каноэ от Олимпиады 2016 года. Данное событие усиливает потребность в понимании врачами собственной ответственности за применение лекарственных препаратов, особенно у детей, школьников и молодых спортсменов, а также актуальность получения новых знаний и подготовки специалистов в области спортивной фармакологии.