

## ШАМАНИЗМ КАК ИСТОЧНИК ЭНТОКУЛЬТУРНОЙ МЕДИЦИНЫ

**Бышляга Елена, Израиль**

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Беларусь, Минск*

*Научный консультант – канд. филол. наук доцент Кожухова Н.Е.*

В работе рассматривается проблема энтокультурного направления в медицине, ярким проявление которого является шаманизм.

*Ключевые слова: шаман, шаманское лечение, анимизм, тотемизм, ритуализм.*

## SHAMANISM AS A SOURCE OF ENTOCULTURAL MEDICINE

**Byshlyaga Elena, Israel**

*Belarusian State Medical University*

*Belarus, Minsk*

*Scientific supervisor – PhD, assistant professor Kozhukhova N.E.*

The paper considers the problem of the entocultural direction in medicine, the bright expression of which is shamanism.

*Keywords: shaman, shamanic treatment, animism, totemism, ritualism.*

Термин «шаман» происходит от санскритского слова «сраман», означающего труженик. С эвенкийского языка «шаман», «саман» означает «возбужденный, иступленный человек».

По шаманскому учению, мир наполнен бесчисленными духами, как добрыми, так и злыми. Они находятся всюду: в воде, в лесах, в жилищах; отсюда наши водяные, лешие, домовые. Все имеет свое божество или дух: огонь, дерево, камень. Все эти духи оказывают существенное влияние на человека и его судьбу. Особенно опасно влияние злых духов, имеющих стремление вредить человеку: все напасти, болезни и сама смерть человека происходят от этих духов.

Шаманизм смешивается с другими убеждениями, такими как анимизм, тотемизм, ритуализм. Но это осталось в прошлом. Сегодня шаманизм другой, он свободен от традиций и ошибок прошлого. Раньше шаман использовал подходящие слова, предметы и ритуалы, чтобы защитить людей от злых духов. Роль Шамана могла отличаться от племени к племени, так как были разные региональные и племенные вариации убеждений и верований. В наши же дни шаманизм перекликается с экстрасенсорикой и во многих случаях тесно с ней связан.

В древние времена исцеляющая роль шамана была решающей. Человек, знающий духов и сверхъестественное, был шаманом. Шаман знал слова защиты, песнопения и предметы, которые разоружили бы плохих духов и защищали их владельцев. Коренные американцы, которые потратили всю свою жизнь на то, чтобы получить такие знания, называются медиками, тайными людьми или шаманами.

На шаманской почве развились и окрепли различные обряды, исполнявшиеся при всех важных моментах жизни человека, причем некоторые из этих обрядов удержались и поныне. Сюда относятся обряды при родах, свадебные и похоронные. Если женщина мучается при родах, то это значит, что в нее вселился злой дух, которого необходимо выгнать разными устрашающими мерами. С этой целью шаман старается испугать роженицу, чтобы вместе с тем и дух выскочил из нее, бьет плетью по юрте, а иногда и по роженице. Если последняя все-таки умрет, это покажет только, что шаман не мог справиться со злым духом. У некоторых народов роженицы и молодухи носят, как предохранительное средство, различные амулеты, в особенности перья совы, которые да.т и детям.

Нивхский шаман – это этнокультурный вариант мага, колдуна, знахаря и чародея. Могущество шамана определяли его духи. При тяжелых заболеваниях шаман прибегал к *камланию* – особому роду магических действий, в результате которых происходило общение шамана со своими духами. Во время камлания все присутствующие на нем являются свидетелями совершаемых шаманом во имя спасения души больного героических и, в некотором смысле, небезопасных для жизни знахаря поступков в борьбе с многочисленными злыми духами.

Шаманское лечение – процесс излечения больного. Данный термин описывает широкий спектр приемов, встречающихся в различных шаманских традициях. Современные исследователи шаманизма отмечают внутреннюю идентичность приемов в разных концах мира с точки зрения описания переживаний шамана, при большом разнообразии форм их проявления.

В шаманских традициях физическое тело и физическое здоровье рассматриваются как следствие здоровья духовного. Заболевание тела в шаманизме определяется как болезнь духа, снизошедшая на уровень физического тела. В этой концепции телесные заболевания лечатся через воздействие на Дух.

Потеря пациентом «Духа» (энергии) важного для поддержания здоровья часто происходит как следствие травматического события, в результате которого часть «Духа» покидает пациента, чтобы сохранить его целостность. Процесс, напоминающий вытеснение, - один из защитных механизмов психики.

Приобретение пациентом «Духа» (энергии), разрушающего его здоровье, часто происходит после потери пациентом части «Духа». В освободившееся духовное пространство подселается «посторонний» дух, в большинстве случаев являющийся причиной заболевания.

Используя предсказание на предметах, депты, практикующие шаманизм начинают работу с диагностики, обращаясь за помощью к духам, с которыми у них установлен контакт, используя прямое видение причин болезни.

По результатам диагностики определяется техника, которая будет применяться для исцеления.

Процесс извлечения (высасывания) шаманом из духовного тела пациента негативной энергии связан с двумя стадиями.

1. Изгнание Духа. Процесс, в котором шаман взаимодействует с нежелательным Духом, проводя переговоры либо используя специальные шаманские инструменты, например, погремушки или растения мапачо.

2. Возвращение Души. В случае потери пациентом Духа шаман производит поиск и возвращение души пациенту. Часто возвращение души предваряет возвращение «Духа хранителя» для восстановления духовной силы пациента.

В наши дни шаманов называют экстрасенсами. В узком смысле слова, это люди, якобы обладающие экстрасенсорными способностями. Но поскольку нет подтверждённых случаев существования таких людей, то обычно таким словом называют людей, которые заявляют, что обладают экстрасенсорными способностями.

В настоящее время экстрасенсы относятся к людям шоу-бизнеса, заработки которых включают не только оказание различных услуг населению, но и выступления в цирке, в телепередачах.