

Смирнов Д. А.
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СНА КАК ЛЕЧЕБНОГО СРЕДСТВА В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ
Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Цисык А. З.
Кафедра латинского языка
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск.

Лечение с помощью сна и в наши дни является малоисследованной областью медицины. Впервые о таком лечении упоминается в древнегреческих литературных источниках. Целью нашей работы является исследование сущности попыток древнегреческих врачей использовать сон для излечения больных, и также попытаться провести связь между снотерапией древних греков и перспективами современной науки в этом направлении.

На основании анализа доступной нам литературы установлено, в чем состояла сущность обряда так называемого «священного врачевания», которое проводилось жрецами в храмах бога Асклепия - Асклепионах. После сна жрецы подробно расспрашивали проснувшихся об их снах, и на основании этих сведений, а также некоторых других методов сбора анамнеза назначали лечение.

Определенные наработки древнегреческой медицины можно использовать в современной онейрологии (науке о сновидениях), которая при помощи сна индивида пытается влиять на физиологические и патологические процессы в организме, отслеживать их изменения, нарушения.