

Гайдукевич К. А.
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ
Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Дубовик Б. В.
Кафедра фармакологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

С давних времен женщины сталкивались с проблемой незапланированной беременности. Еще древние люди пытались планировать рождение потомства, так как появление ребенка в период засухи или холодное зимнее время предвещало его гибель. Таким образом, обстоятельства подталкивали людей на создание средств контрацепции.

Еще в древней Греции были замечены контрацептивные свойства некоторых растений. Для предупреждения беременности девушки использовали в пищу протёртые зерна граната или в день сношения употребляли плоды папайи. Затем женщины начали использовать настои коры тополя и ивы.

В начале XX века проводятся опыты на животных, в результате которых, выявляется гормональная функция яичников, плаценты и желтого тела.

Большой прорыв в гормональной контрацепции происходит после открытия в 1929 году Бутенандтом женского полового гормона - эстрогена. Вскоре после этого, Бутенандт выделяет прогестерон и доказывает его влияние на овуляцию.

В 1960 году был выпущен первый таблетированный гормональный препарат для контрацепции.

С течением времени гормональные контрацептивы совершенствовались, подбирались оптимальные дозы, при которых будет оказываться желаемый эффект с минимальным риском для здоровья.

В настоящее время имеется большое разнообразие гормональных контрацептивов, которые отличаются по форме, способу введения и составу. Существуют монофазные, двухфазные и трёхфазные оральные контрацептивы. Монофазные наиболее эффективны, а трехфазные наиболее безопасны. Современная женщина, проконсультировавшись с врачом-гинекологом, может выбрать для себя эффективный, относительно безопасный, удобный метод гормональной контрацепции.