

*Зябкина А. М., Сербина Д. В.*  
**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МУСКАТНОГО ОРЕХА  
И КУРКУМЫ**

*Научный руководитель ассист. Качура Е. Г.*

*Кафедра фармакологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Приправы и специи не только придают блюдам изысканный аромат и вкус, они способны самым благоприятным образом воздействовать на организм. Мускатный орех широко применяют в кондитерском деле и кулинарии. Однако также известны его сильные полезные свойства. Куркуму применяют как в качестве специи, так и в качестве красителя. Но и целебные свойства куркумы ценятся достаточно высоко и известны человеку не первое столетие.

**Цель:** исследовать фармакологические свойства мускатного ореха и куркумы.

**Задачи:** изучить влияние мускатного ореха и куркумы на организм.

**Материал и методы.** В ходе исследования было проанализировано много научных статей, выделены основные мишени воздействия данных специй на организм. Были проведены тесты, изучающие характер и степень влияния мускатного ореха и куркумы на некоторые системы организма, в частности на нервную, сердечно-сосудистую, пищеварительную.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе проведенных исследований было выявлено положительное воздействие мускатного ореха и куркумы на исследуемые системы организма.

**Выводы:**

- 1 Мускатный орех и куркума могут быть использованы в качестве седативных средств.
- 2 Мускатный орех и куркума способны увеличивать сконцентрированность и внимание.
- 3 Мускатный орех способен улучшать память.
- 4 Мускатный орех и куркума обладают противоопухолевым, антибактериальным, иммуностимулирующим действием.