

Калениченко А. С., доц. Шаталова О. М.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭКСТРАКТА ИЗ ЛИСТЬЕВ ЛЕЩИНЫ ОБЫКНОВЕННОЙ В МЕДИЦИНЕ И ФАРМАЦИИ

Научный руководитель д-р. биол. наук, проф. Малоштан Л. Н.

Кафедра физиологии и анатомии человека

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Лещина (*Corylus*) — род кустарников, реже деревьев, семейства Берёзовые (*Betulaceae*). На сегодняшний день насчитывается более 100 видов этого растения. Наибольшее распространение и широкое применение в медицине имеет лещина обыкновенная (лесной орех). Настой коры и листьев применяют при варикозных язвах, варикозном расширении вен, капиллярных геморрагиях, а также при простудных заболеваниях, трофических язвах голени, для лечения кишечных заболеваний, малокровия, мочекаменной болезни, ревматизме.

В состав листьев лещины обыкновенной входит: дубильные вещества, алкалоиды, флавоноиды, минеральные вещества (железо, калий, магний, йод), аминокислоты, органические кислоты, каротиноиды, витамины (никотиновая и аскорбиновая кислоты, токоферол, рибофлавин, тиамин), полисахариды, жирные кислоты. Основной группой биологически активных веществ лещины являются флавоноиды, среди которых идентифицировано: мирицетин, кверцетин, кемпферол, афзелин.

Сред клинических эффектов флавоноидов известны капилляропротективный эффект и снижение проницаемости сосудистой стенки, антиоксидантный эффект. А флавоноид кверцетин к тому же обладает противовоспалительной активностью и антибактериальными свойствами. По данным литературы, комплекс компонентов из листьев лещины обыкновенной уменьшает застой в венозной части капилляров и накопление жидкости в тканях, улучшает лимфоотток и венозное кровообращение, снижает проницаемость сосудистых стенок, что обуславливает его противовоспалительный эффект. Противовоспалительное действие экспериментально доказано в опытах на крысах и установлена эффективная доза в пересчете на сухое вещество 25 мг/кг.

Таким образом, учитывая широкий спектр действия: капилляропротективное, мембраностабилизирующее, противовоспалительное, антиоксидантное и антибактериальное, лещина обыкновенная является перспективным сырьем для создания новых лекарственных средств.