

Панкратов Ан. О., Панкратов Ал. О.
**ОСОБЕННОСТИ ФАРМАКОТЕРАПИИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА**

Научные руководители ассист. Качура Е. Г., ассист. Крумкачева А. Ю.
Кафедра фармакологии, 1-я кафедра внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Назначение некоторых препаратов у пациентов старшей возрастной группы может вызвать появление неблагоприятных реакций и побочных эффектов, снизить качество жизни, а также привести к ухудшению состояния и смерти.

Цель: анализ частоты назначения потенциально нерекомендованных лекарственных средств пациентам пожилого возраста.

Задачи:

- 1 Провести ретроспективный анализ историй болезни пациентов старше 65 лет.
- 2 Оценить частоту назначения потенциально не рекомендованных препаратов пожилым пациентам.
- 3 Сделать заключение по полученным результатам.

Материал и методы. Проведен ретроспективный анализ 40 историй болезни пациентов старше 65 лет (14 мужчин и 26 женщин), лечившихся в кардиологическом, пульмонологическом и гастроэнтерологическом отделениях 10-й ГКБ г. Минска в 2014-2015 гг. Средний возраст пациентов составил 78 ± 12 лет. При помощи списка Бирса, поддержанного Американской гериатрической ассоциацией, выявляли случаи потенциально неуместного назначения лекарств лицам старшей возрастной группы.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что на стационарном этапе лечения пациентам назначалось $6,2 \pm 3,1$ препарата одновременно. Полипрагматизация была обусловлена сочетанной патологией. У 41% пациентов выявлено назначение потенциально нерекомендуемых лекарственных средств. Наиболее часто назначались антиаритмические и нестероидные противовоспалительные препараты.

Выводы:

- 1 В лечении пациентов старше 65 лет часто используются препараты, риск от применения которых может превышать пользу.
- 2 Необходим более взвешенный подход к фармакотерапии лиц пожилого возраста.
- 3 Требуется дополнительное информирование врачей по вопросам фармакотерапии лиц пожилого возраста.