

Гута А. К.

**ПРОБЛЕМА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
(КУРЕНИЯ, ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ)
СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ**

Научный руководитель Борщанская Т. И.

Актуальность и научная новизна. Актуальность темы обусловлена популярностью курения, потребления алкоголя, а зачастую и наркотических средств среди молодежи, что представляет серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации.

Цель работы: изучение отношения студенческой молодежи медицинских университетов Беларуси к потреблению психоактивных веществ (ПАВ), проведение сравнительного анализа распространенности потребления ПАВ среди студентов западных медицинских университетов (Польша, г. Белосток), анализ причин, способствующих развитию опасного для здоровья поведения.

Объект и методы исследования. Метод анкетирования, статистический и аналитический. В рамках международной программы по исследованию зависимости от ПАВ среди студенческой молодежи проведено анкетирование студентов 2-3 курса медико-профилактического факультета БГМУ по унифицированной программе ПАВ-10. Анонимная анкета включала 49 вопросов, касающихся употребления алкоголя, курения, приема наркотических средств, индивидуального отношения и некоторых психологических особенностей личности анкетированных. А также данные о возрасте, поле, образовании родителей, условиях проживания.

Полученные результаты и выводы:

1. Проведен сравнительный анализ с данными по распространенности курения, употребления алкоголя, наркотиков среди студентов Гродненского государственного университета и Медицинского университета г. Белостока (Польша).

2. Выявлено значительное увеличение распространенности потребления ПАВ среди польских респондентов по сравнению с белорусскими.

3. Отмечено, что наиболее частыми проявлениями здоровья разрушающего поведения среди студентов медицинских университетов являются потребление алкоголя и курение.

4. Установлено, что большинство респондентов понимают и признают негативные последствия потребления ПАВ. Однако, тот факт, что среди студентов медицинских вузов, призванных пропагандировать здоровый образ жизни, процент курящих и употребляющих алкоголь довольно высок, свидетельствует о необходимости усиления внимания к данной проблеме.

5. Отмечена решающая роль семьи в формировании отношения молодежи к наркотическим веществам (59,6%), примерно одинаковое влияние оказывают друзья (33,3%) и книги (29,8%), меньше влияют школа (14%), телевидение, газеты (14%), кино, видео (17,5%). По мнению студентов, причинами начала употребления наркотиков являются: желание выделиться среди сверстников, уйти от жизненных проблем, удовлетворение любопытства, влияние друзей и знакомых, желание повысить настроение или самооценку, получить приятные ощущения и уйти от скуки.

Уровень внедрения: кафедра общей гигиены БГМУ.