

*Малькевич А. В.*

## **ВЛИЯНИЕ ОБЩЕЙ КРИОТЕРАПИИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ПСОРИАТИЧЕСКИМ АРТРИТОМ**

*Научный руководитель Каленчиц Т. И.*

**Актуальность и научная новизна.** В современной медицине лечение псориатического артрита остается одной из труднейших задач. Системный, хронический характер иммунного воспалительного процесса при ПА требует для его подавления длительных и комплексных воздействий. Многочисленные лекарственные средства, используемые в лечении ПА, обладают разнообразными побочными действиями, поэтому для улучшения функции пораженных суставов в последнее время уделяется большое внимание применению физиотерапевтических факторов. В связи с этим продолжается поиск новых методов лечения и реабилитации больных ПА. Во время лечения необходимо уделять большое внимание улучшению психоэмоционального состояния пациентов, т.к. хроническое течение ПА предрасполагает к развитию депрессии.

**Цель работы:** изучение влияния общей криотерапии на психоэмоциональное состояние пациентов с псориатическим артритом.

**Объект и методы исследования.** В исследование включались 28 пациентов с псориатическим артритом, амбулаторных и находящихся на стационарном лечении в ревматологическом отделении УЗ «9-я городская клинической больницы г. Минска» в 2010-2013 гг. Пациенты были разделены на 2 группы: опытную (14 пациентов) и контрольную (14 пациентов). Пациенты в исследуемых группах получали базисную лекарственную терапию, которая включала в себя нестероидные противовоспалительные препараты и препараты базисной терапии, в частности – метотрексат. Пациенты поступали в клинику с обострением заболевания. Опытная группа помимо базисной терапии получала еще процедуры общей криотерапии.

Для определения уровня личностной невротизации был использован опросник В.В. Бойко, для определения уровня депрессии пациентов с псориатическим артритом использовался опросник Т.И. Балашовой, с помощью теста САН производилась оценка самочувствия, активности и настроения.

### **Полученные результаты и выводы:**

1. После проведенного курса общей криотерапии отмечается снижение уровня невротизации ( $p < 0,05$ ) и истинной депрессии, в то время как в контрольной группе значительных изменений не выявлено. Также у пациентов опытной группы по окончании курса лечения отмечены значительные улучшения самочувствия, активности и настроения.

2. Общая криотерапия уменьшает уровень личностной невротизации, способствует снижению уровня депрессии, улучшает самочувствие, повышает активность и настроение.

3. Общая криотерапия стабилизирует состояние нервной системы (нормализация сна, повышение работоспособности, эмоциональная стабильность, исчезновение слабости и недомогания).

**Уровень внедрения:** кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии БГМУ.