

Малькевич А. В.

ДИАДИНАМИЧЕСКИЕ ТОКИ В ЛЕЧЕНИИ ВАЗОМОТОРНОГО РИНИТА

Научные руководители: Буцель А. Ч., Малькевич Л. А.

Актуальность и научная новизна. Проблема лечения вазомоторного ринита по-прежнему является актуальной в связи с прогрессирующей распространенностью этой патологии и отсутствием эффективных методов лечения. Сосудосуживающие капли, которые пациенты вынуждены использовать, оказывают симптоматическое действие и кратковременный эффект, а длительное их применение приводит к снижению тонуса сосудистой стенки и появлению зависимости от них.

Цель работы: изучение эффективности диадинамических токов в лечении больных вазомоторным ринитом.

Объект и методы исследования. В исследование включались 25 больных вазомоторным ринитом, амбулаторных и находящихся на стационарном лечении в ЛОР отделении УЗ «9-ая клиническая больница г. Минска» в 2012-2014 гг. Больные были разделены на 2 группы. Опытной группе (15 человек) проводились процедуры ДДТ. Во время проведения исследования пациентам запрещалось применение сосудосуживающих капель. Больные контрольной группы (10 человек) получали только медикаментозное лечение (из группы наблюдения исключались пациенты с признаками аллергического ринита).

Диадинамические токи назначались от аппарата «Рефтон -01-ФЛС», производства Республика Беларусь. Методика воздействия: положение больного сидя или лежа в удобной позе, активный электрод (-) интраназально, второй (+) - на шейный отдел позвоночника. Сила тока подбиралась индивидуально, до ощущения выраженной вибрации. Курс 10 процедур, ежедневно.

В качестве критерия оценки дыхательной функции использовался показатель скорости выдоха через нос (л/мин), для оценки выделительной функции исследовались такие показатели как рН, количество выделяемой слизи за 10 минут, а для оценки обонятельной дисфункции использовалась десятибалльная визуально-аналоговая шкала.

Полученные результаты и выводы:

1. В результате проведенного лечения отмечалось уменьшение нарушений дыхательной, выделительной и обонятельной функций (соответственно: скорость выдоха через нос увеличилась до 83,8 л/мин; рН снизилось до 7,09; количество выделяемой слизи за 10 минут – до 158,9 мг; обонятельная дисфункция уменьшилась до 4,9 балла).

2. Включение в терапию больных вазомоторным ринитом диадинамических токов по интраназальной методике повышает эффективность лечения, что в сравнительном исследовании подтверждается достоверным уменьшением нарушений дыхательной, выделительной и обонятельной функций ($p < 0,01$).

Уровень внедрения: кафедра болезней уха, горла, носа БГМУ, кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии БГМУ.