

## **Особенности пищевого поведения у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа**

*Шарко Дарья Дмитриевна, Ясинская Ангелина Войтеховна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Шепелькевич Алла Петровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Сахарный диабет (СД) – гетерогенное заболевание, обусловленное дефицитом инсулина, сопровождающееся нарушением всех видов обмена веществ, приводящих к поражению всех систем организма. Сахарный диабет 1 типа является тем заболеванием, при котором рациональное питание играет важную роль как в достижении нормальных показателей глюкозы, так и в профилактике развития микро- и макрососудистых осложнений.

### **Цель исследования**

Определить особенности пищевого поведения у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа.

### **Материалы и методы**

В исследование включено 30 пациентов с СД 1-го типа: из них 16 (54%) мужчин и 14 (46%) женщин; 15 пациентов контрольной группы, из которых 6 (40%) мужчин и 9 (60%) женщин. Средний возраст пациентов составил 31 год в исследуемой группе и 32 года в группе контроля. Проводилось общеклиническое исследование, в том числе с оценкой антропометрических данных, оценка пищевого поведения путем интервьюирования, композиционный анализ состава тела респондентов на денситометре «LUNAR PRODIGY» фирмы General Electric Medical Systems (США) с использованием программы «Body composition».

### **Результаты**

Среди пациентов с СД нормальная масса тела зарегистрирована у 14 (46%) человек: из них 8 мужчин (57%) и 6 (43%) женщин. Избыточная масса тела наблюдалась у 16 (54%) человек: 8 мужчин (50%) и 8 женщин (50%). Изучение данных антропометрии выявило значимое достоверное ( $p$  менее 0,05) различие в обеих группах пациентов. Средний индекс массы тела у пациентов с СД составил 26,61; группе контроля – 23,45. При проведении клинического интервьюирования получены следующие результаты: чрезмерное беспокойство в отношении избыточной массы тела и похудения высказывали 19 (64%) человек из группы пациентов с СД 1-го типа и 6 (40%) из группы контроля. 30 (100%) пациентов с СД использовали диету с целью снижения массы тела, в контрольной группе 10 человек (67%). 20 (67%) пациентов из группы с СД 1-го типа подсчитывали калории в своем рационе и 4 (14%) избегали употребления пищи с большим содержанием калорий, в то время как 6 (20%) не знают о калорийности пищи в своем рационе. Все пациенты из исследуемой группы избегали состояния голода, что возможно связано с риском гипогликемии, в то время как в контрольной группе этот показатель равен 70%.

### **Выводы**

Пациенты с СД 1-го типа более информированы о составе и калорийности пищи. В тоже время пациенты с СД 1-го типа высказывают большую обеспокоенность в отношении избыточной массы тела. Все пациенты избегают состояния голода.