

Оценка кардиоваскулярного риска у пациентов с сахарным диабетом 1 типа

Титюркина Валерия Александровна, Кошман Ирина Михайловна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Мохорт Татьяна Вячеславовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Сахарный диабет 1 типа (СД1) приводит к развитию хронических осложнений, среди которых доминируют ретинопатия, нефропатия, невропатия. Увеличение продолжительности жизни пациентов с СД 1 и смертности от сердечно-сосудистой патологии актуализирует проблему оценки кардиоваскулярного риска.

Цель исследования

провести оценку суммарного сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE (Systematic Coronary Risk Evaluation) на основании анализа данных анамнеза, оценки физикальных и лабораторных показателей пациентов с СД 1 в зависимости от возраста с оценкой.

Материалы и методы

Для достижения поставленной цели в ретроспективный анализ включены данные медицинской документации и анкетирования 65 пациентов с СД 1 (УЗ «Городской эндокринологический диспансер» города Минска), разделенных на группы 40-49 лет, 50-59 лет и старше 60 лет. Критерии включения пациентов в исследование: возраст старше 40 лет и длительность заболевания более 10 лет. Для проведения анализа использованы данные анамнеза (длительность СД 1, курение), физикального осмотра (артериальное давление, рост и масса тела с расчетом индекса массы тела(ИМТ)) и лабораторного мониторинга (гликированный гемоглобин (HbA1c), показатели липидограммы, скорость клубочковой фильтрации (СКФ)).

Результаты

В группе пациентов 40-49 лет с длительностью заболевания 21,8 года ИМТ составил – 25,9 кг/м², АД – 125/80 мм.рт.ст., HbA1c - 7,97%; общий холестерин- 5,5 ммоль/л; СКФ – 76,4 мл/мин/1,73м²; риск SCORE 0,45%. В группе пациентов 50-59 лет с меньшим стажем СД 1 (17,6 лет) ИМТ составил 28,3 кг/м², АД – 130/80 мм.рт.ст., HbA1c – 8,6%; общий холестерин - 5,2 ммоль/л; СКФ – 69,4 мл/мин/1,73м²; риск SCORE 2,1%. А старшей возрастной группе (старше 60 лет) длительность заболевания составила 34,7 лет, ИМТ – 27,6 кг/м², АД – 140/80 мм.рт.ст., HbA1c – 8,3 %; общий холестерин- 5,4 ммоль/л; СКФ – 56,4 мл/мин/1,73м²; риск SCORE 6,2%. Полученные результаты свидетельствуют о нарастании риска SCORE с увеличением возраста пациентов и достижения высокого риска в группе старше 60 лет.

Выводы

Динамика увеличения показателя SCORE у пациентов с СД 1, с увеличением возраста группы доказывает связь развития сердечно-сосудистых заболеваний с возрастом, компенсацией СД 1 и снижением СКФ.