

Соловьёва Е. А.

ВИТАМИН В17

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Новиков П. Г.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Актуальность. Амигдалин (витамин В 17) с момента открытия стал использоваться в гомеопатической медицине. В начале 20 века амигдалин начали применять для лечения онкологических заболеваний. В середине двадцатого века американский биохимик Эрнст Т. Кребс получил путём синтеза из амигдалина концентрированную форму — лаэтрил (полное наименование лавоманделонитрил и назвал витамином В17. По его мнению, нехватка лаэтрила приводит к опухолевым процессам в организме человека, а регулярное восполнение даёт полную гарантию защиты от онкологических заболеваний. В настоящее время ведутся споры об эффективности витамина В17 в профилактике и лечении злокачественных опухолей.

Цель: установить источники витамина В17, его структуру, действие на организм человека, изучить возможное противоопухолевое действие.

Материалы и методы. Научная литература, данные сети Интернет. Методы – аналитический.

Результаты и их обсуждение. Всё ещё не удалось прийти к единому заключению ни о целесообразности включения амигдалина в рацион человека, ни о допустимой суточной дозировке этого вещества. Представители «альтернативной медицины» заявляют о целительных свойствах витамина В17, сообщают об успешном применении амигдалина при лечении раковых опухолей и рекомендуют ежедневно принимать определённое количество данного соединения для предупреждения развития опасных заболеваний. В этом качестве он категорически отвергается научным и медицинским сообществом, в частности Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA), Американским онкологическим обществом, Американской медицинской ассоциацией (АМА) как токсичный и не обладающий противоопухолевым действием. Прием внутрь большого количества ядрышек некоторых амигдалинсодержащих растений может привести к тяжелому отравлению взрослого человека. Известны случаи отравления «лаэтрилом», в том числе при приеме его в комбинации с высокими дозами витамина С, который снижает в тканях уровень цистеина, связывающего *in vivo* цианистый водород.

Выводы. Несмотря на количество проведенных испытаний, витамин В17 не нашел достоверного подтверждения клинического эффекта; связи с этим, витамин В17 в Государственный реестр лекарственных средств не внесён, на территории стран СНГ не выпускается и официально не реализуется.