

Савицкая А. А., Даниленко К. С.
ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ
Научный руководитель: канд. хим. наук, преп. Контява О. В.
Кафедра общей химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Витамины группы В – группа водорастворимых витаминов, играющих большую роль в клеточном метаболизме и улучшении организма.

Витамин В был открыт в 1912 году ученым К. Функом. Однако вскоре ученые выяснили, что это не одно соединение. Витамин В – целый комплекс низкомолекулярных органических соединений разнообразной химической природы веществ, которых объединяет присутствие азота в составе молекулы, каждый элемент которого пронумерован: от В₁ до В₂₀. Многие из витаминов этой группы имеют не только порядковый номер, но и собственные названия. Со временем ученые установили точное строение каждого витамина группы В. В результате исследований, стало ясно, что некоторые из веществ, названных витаминами, таковыми не являются (калоризатор).

Наиболее известны 8 элементов: тиамин (В₁), рибофлавин (В₂), ниацин (В₃), пантотеновая кислота (В₅), витамин (В₆), биотин (В₇), фолиевая кислота (В₉) и витамин В₁₂. Также существуют витамины этой группы: В₄, В₈, В₁₃, В₁₅, В₁₇.

В настоящее время из витаминов группы В более востребованными в клинической практике являются В₁, В₆ и В₁₂, что связано с широким спектром их фармакодинамических свойств, участием в качестве коферментных форм в большинстве обменных, в том числе энергообразующих процессах. Кроме того, наиболее высок риск гиповитаминозов именно указанных витаминов (диетическое питание, снижение веса, увеличение популяции населения старших возрастных групп, злоупотребление спиртными напитками и т.д.). В то же время, исследования, проводимые в последние годы, установили влияние витаминов группы В на течение различных патологических состояний в организме человека и способны предотвращать их развитие. Проведенные за последние годы исследования по влиянию витаминов группы В на течение онкологической патологии установили, что В₁ способствует уменьшению массы и стабилизации течения остеосарком некоторых локализаций, повышенное диетическое потребление В₆ уменьшает риск развития неопластических процессов в прямой кишке у женщин и рака легкого у мужчин, повышенные уровни В₆ и В₁₂ в сыворотке крови уменьшают риск развития рака молочной железы у женщин. Однако избыток витамина В₁₂ в 3 раза повышает риск развития рака простаты у мужчин.

Таким образом, применение в клинической практике витаминов группы В должно быть рациональным и соответствующим определенным правилам. Лечение витаминными препаратами должно быть своевременным, соответствующим поставленной цели и показаниям к применению. При этом профилактические дозы должны быть выше физиологической суточной потребности, а лечебные – выше профилактических. Для эффективной витаминотерапии рационально использовать комбинированные препараты, содержащие несколько витаминных компонентов.