

Эффективность различных методов спелеотерапии

Стельченко Анастасия Александровна, Лознухо Полина Игоревна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Бородина Галина Львовна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Серьезные экологические сдвиги, обусловленные антропогенной деятельностью, привели к неуклонному росту хронических неспецифических заболеваний легких и аллергопатологий, лечение которых исключительно медикаментозными средствами затруднено. Поэтому одной из важных задач современной медицины является поиск путей повышения эффективности лекарственных средств, уменьшения медикаментозной нагрузки и предотвращения побочного действия препаратов. Спелеотерапия считается перспективным направлением среди немедикаментозных методов лечения болезней органов дыхания с использованием природных факторов.

Главной задачей данной работы является сравнение эффективности наземного и подземного спелеолечения. Анализ эффективности лечения болезней органов дыхания с использованием различных методов спелеотерапии проводился на основе данных научной литературы.

Основой спелеотерапии является действие мелкодисперсного аэрозоля калийно-натриевых солей на слизистую оболочку верхних дыхательных путей и бронхов, что приводит к разжижению и удалению мокроты. Улучшается функция эпителия, отмечены благоприятные сдвиги со стороны реактивности сосудов слизистых оболочек дыхательных путей. Существует 2 основных вида спелеолечения: подземное, основанное на использовании природных свойств соляных шахт, и наземное (галотерапия), реализуемое в помещениях с искусственно созданной атмосферой, насыщенной соляным мелкодисперсным аэрозолем.

Выявлено, что содержание легких отрицательных аэроионов (одного из ведущих лечебных факторов) в рудничной атмосфере значительно выше, чем в условиях дневной поверхности. По результатам терапии бронхиальной астмы в условиях подземного спелеокомплекса продолжительность ремиссии увеличивается в два-три раза, а также существенно сокращается частота приема лекарственных препаратов по сравнению с лечением в условиях спелеокабинета.

Исторически подземный метод спелеотерапии является более давним и показывает лучшие результаты в лечении по сравнению с наземным. Однако, у пациентов с противопоказаниями к спускам в подземное отделение, а также для лечения детей, галотерапия является единственно доступным методом. Помимо прочего, непрерывно разрабатываются методики, повышающие эффективность работы гало- и спелеокомнат.