

## **Туберкулёз у иностранных студентов высших учебных заведений Республики Беларусь**

*Силич Елена Александровна, Абушенко Владислав Валентинович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Бородина Галина Львовна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

В Республике Беларусь с 60-х годов XX века организовано обучение иностранных студентов, причем экспорт образовательных услуг быстро растет и охватывает в настоящее время более 100 стран. В связи с этим анализ эпидемической ситуации по туберкулезу среди иностранных студентов является актуальной задачей.

### **Цель исследования**

Анализ распространенности, а также клинических особенностей туберкулеза у иностранных студентов белорусских ВУЗов.

### **Материалы и методы**

Проведено сплошное ретроспективное исследование, в которое были включены 22 иностранных студента белорусских ВУЗов, у которых был диагностирован туберкулез органов дыхания в период с 2011 по 2017 гг.

### **Результаты**

Болеют туберкулезом студенты разных стран (Нигерия, ЮАР, Ирак, Российская Федерация и т.д.), но наибольшее количество случаев заболевания наблюдалось среди граждан Туркменистана (29,5%) и Китая (9,1%). Среди иностранных студентов преобладают юноши (68%). Средний возраст студентов - 21,4 года, но треть студентов (31,8%), заболевших туберкулезом, были в возрасте 18 лет. Максимальное количество пациентов с туберкулезом училось в БНТУ и БГУ. Туберкулез у иностранных студентов наблюдался преимущественно на подготовительном отделении (26,3%) и первом курсе (36,8%) университетов. 100% студентов, заболевших туберкулезом, были выявлены при профилактическом рентгенологическом обследовании и не имели в анамнезе контакта с больными туберкулезом. Ни одного случая первичного туберкулеза выявлено не было. Среди клинических форм доминировал инфильтративный туберкулез (90,1%), в остальных случаях - очаговый туберкулез. Запущенных форм туберкулеза не наблюдалось. Бактериовыделение наблюдалось у 26,7% студентов, причем у 25% диагностирована множественная лекарственная устойчивость возбудителя туберкулеза.

### **Выводы**

Иностранные граждане, прибывающие на учебу в Республику Беларусь, являются группой риска по туберкулезу. Наибольшее количество случаев заболевания наблюдается среди граждан Туркменистана (29,5%) и Китая (9,1%), что в целом соответствует географии стран экспорта образовательных услуг РБ. Основная часть иностранных студентов заболела в первые годы обучения, чему способствовала стрессовая ситуация в начальный период обучения, смена климата и образа жизни. Туберкулез у иностранных студентов протекает типично: преимущественно развивается инфильтративная форма туберкулеза с локализацией в верхних долях легких, чаще правого. Все случаи туберкулеза были выявлены активно при профилактических рентгенологических осмотрах. Анализ сроков выявления заболевания указывает на возможность заболевания туберкулезом еще до приезда в РБ, что свидетельствует о том, что для диагностики ранних форм туберкулеза необходимо проводить медицинское обследование иностранных студентов независимо от сроков предшествующей рентгенографии органов дыхания.