

АНАЛИЗ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ СРЕДИ ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Тиллабаева А. А.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт,
кафедра амбулаторной медицины,
г.Ташкент, Республика Узбекистан*

Ключевые слова: женщины, репродуктивный возраст, контрацептивные методы, внутриматочный спираль.

Резюме: Изучение наиболее распространенных методов контрацепции среди женщин репродуктивного возраста, в городских условиях. Женщины репродуктивного возраста, проживающие в городских условиях, отдают предпочтение внутриматочной (47,15%), орально-гормональной (17,07%) и биологическим методам контрацепции (17,89%).

Key words: women, reproductive age, contraceptive methods, intrauterine spiral.

Resume: the study of the most common methods of contraception among women of reproductive age in urban environments. Women of reproductive age living in urban settings prefer intrauterine (47.15%), oral hormonal (17.07%) and biological methods of contraception (17.89%).

Актуальность. Регуляция рождаемости и охрана здоровья матери и ребенка являются одними из важнейших проблем современной медицины [1].

Одной из важнейших задач в этой проблеме является предупреждение нежелательной беременности, которая нередко заканчивается абортом. Согласно имеющимся в литературе данным, самопроизвольное и искусственное прерывание беременности часто приводит к патологическим процессам в репродуктивной системе – гнойно-септическая инфекция, нейро-эндокринные расстройства, часто сопровождающиеся нарушениями репродуктивной функции [4].

До настоящего времени в литературе идет дискуссия о необходимости поиска путей, направленных на снижение ближайших и отдаленных осложнений прерывания беременности. С этих позиций проведение контрацепции является резервом для снижения репродуктивных потерь и улучшения здоровья женщин. Наиболее популярными методами контрацепции у женщин являются малоэффективные барьерные и естественные методы планирования семьи [2].

Второе место по популярности занимает внутриматочная контрацепция (ВМК). Согласно последним статистическим данным, более 16% женщин репродуктивного возраста используют ВМК [3]. Эффективность ВМК достигает 99,8%, она не оказывает системного отрицательного влияния на организм, проста в применении, по возможности приобретения доступна для любых социальных групп, может использоваться длительно, а фертильность восстанавливается достаточно быстро после удаления контрацептива [1,5]. С экономических и социальных позиций для женщины трудно найти более подходящий метод предупреждения нежеланной беременности, чем внутриматочная контрацепция. К сожалению, применение ВМК сопровождается определенными осложнениями. К наиболее частым из них относятся: болевой синдром (14%), нарушения менструального цикла (1,5–20%), экспульсии (0,7–30%), воспалительные заболевания органов малого таза

(0,43–9%) [3,5].

Цель работы: проведение исследования по изучению наиболее часто используемых методов контрацепции среди женщин репродуктивного возраста, в городских условиях.

Задачи: 1. Изучение показаний и противопоказаний к использованию контрацептивных методов.

2. Анализирование результатов анкетирования среди женщин репродуктивного возраста;

3. Сопоставление полученных результатов с литературными данными.

Материалы и методы исследования. Проведено ретроспективное исследование 123 женщин репродуктивного возраста, от 18 до 47 лет, регулярно живущих половой жизнью. Исследование проводилось в семейной поликлинике № 56 города Ташкента Одновременно, в общей сложности углубленному анализу подвергнуто около 250 различных медицинских документов (медицинская карта амбулаторного больного - форма 025/у; контрольная карта диспансерного наблюдения - форма 030/у; индивидуальная карта беременной и родильницы - форма 111/у). Исследование проводилось в два этапа: анкетирование (выявление вида контрацепции, длительность, эффективность), с последующей интерпретацией полученных данных, и проведение общей клинического осмотра пациентов совместно с узкими специалистами (акушер-гинеколог, эндокринолог, невропатолог). Провели общее клинико-лабораторное обследование (общий анализ крови, мочи) и УЗИ органов малого таза.

В возрастном аспекте пациенты до 20 лет составили 8,95% (n=11); от 20 до 25 лет - 19,51% (n=24); 26-30 лет- 25,20% (n=31); 31-35 лет -22,76% (n=28); 36-40 лет - 16,26% (n=20); старше 40 лет - 7,32% (n=9).

Результаты исследования. Нами проанализированы данные, полученные в ходе анкетирования женщин репродуктивного возраста.

Как показал наш анализ анкетирования, основную массу женщин репродуктивного возраста регулярно живущих половой жизнью, составляют женщины от 26-до 30 лет (25,20%), при том, как наименьшую исследовательскую группу составили женщины старше 40 лет и женщины до 20 лет (8,95%).

Данное соотношение было связано с: определенной возрастной критерий вступление в брак, характерной для данного региона; возрастной особенностью начала гормональных перестроек организма (в частности наступлением климактерического периода). Исходя из поставленной перед нами цели, мы провели анкетирование среди исследуемых нами женщин репродуктивного возраста, живущих регулярной половой жизнью. Как показали исследования, основной контингент обследуемых женщин пользуются внутриматочной спиралью (ВМС) - 47,15%. При этом наибольшее высокое использование ВМС наблюдался среди женщин старше 36 лет (75,00%), при этом среди женщины 20-25 лет только 25% отдавали предпочтение данному виду контрацепции. Следует отметить, что с увеличением возрастной категории наблюдали тенденцию к увеличению использования ВМС, средние возрастной прирост при этом составил - 18% (см.таб.1).

Таблица 1. Методы контрацепции используемые обследуемыми женщинами (n=123)

Возрастная группа	Биологические методы	Прерывание полового акта и/или спринцевание	Барьерный метод	Внутриматочные спирали	Гормональная и гормонопосредованная контрацепция	сего
До 20 лет	2 (18,2%)	-	1 (9,09%)	-	8 (72,72%)	1
20-25 лет	9 (37,5%)	1 (4,12%)	3 (12,5%)	6 (25%)	5 (20,83%)	4
26-30 лет	8 (25,81%)	2 (6,45%)	3 (9,68%)	14 (45,16%)	4 (12,9%)	1
31-35 лет	3 (10,71%)	4 (14,29%)	1 (3,57%)	17 (60,71%)	3 (10,71%)	8
36-40 лет	-	4 (20,0%)	-	15 (75,00%)	1 (5,0%)	0
Старше 40 лет	-	3 (33,33%)	-	6 (66,67%)	-	
Итого	22 (17,89%)	14 (11,38%)	8 (6,51%)	58 (47,15%)	21 (17,07%)	23

С экономических и социальных позиций для женщины трудно найти более подходящий метод предупреждения нежеланной беременности, чем внутриматочная контрацепция. Важнейший показатель любого внутриматочного контрацептива (ВМК) – длительность применения. Стандартные, регламентированные производителями сроки использования ВМК ограничены 5 годами. Но на практике под влиянием социально-экономических факторов, личной мотивации женщины к использованию ВМК, ошибочного отношения пациенток и медицинских работников к ВМК как к удобному и бессрочному методу предупреждения беременности, а также в связи с качеством медицинского обслуживания реальные сроки применения ВМК часто превышают рекомендуемые.

Патоморфоз воспалительных заболеваний матки и придатков на современном этапе, в том числе обусловленный широким распространением внутриматочной контрацепции, ограничение категории женщин, для которых применение ВМК было бы безопасно на фоне роста заболеваемости доброкачественными новообразованиями органов малого таза. Данные об увеличении частоты эндометриоза с увеличением длительности применения ВМК поддерживают интерес к роли ВМК в формировании гинекологической патологии.

По данным анкетирования и анамнеза, из 58 женщин, пользующихся ВМС только 36,21% (n=21) активно выбрали ВМС, осознавая его преимущества для себя, 63,79% (n=37) – “не задумывались – на введении ВМК настоял врач”.

Непосредственно после искусственного аборта или родов ВМС введен у 60,34% (n=35), во время очередной менструации – у 39,66% (n=23) женщин. Не

знали вида, используемого ВМК, и не были информированы о механизме его действия и допустимой продолжительности применения 67,24% (n=39) женщин.

Ежегодно посещали врач с целью контроля за ВМС 8,62% (n=5) женщин, 29,31% (n=17) иногда посещали только акушерку, 62,07% (n=36) вообще не обращались в медицинское учреждение с момента введения ВМС.

При изучении длительности нарушения рекомендации врача по длительности использования ВМС, было определено, что 36,21% (n=21) женщин использовали ВМС дольше рекомендуемого срока. На вопрос “Почему вы использовали ВМС дольше рекомендованного срока?” 33,33% женщин из 21 ответили, что метод их устраивал, не требовал внимания, не причинял беспокойства, 23,81% (n=5) просто боялись процедуры удаления ВМС, 42,86% (n=9) не знали о возможном неблагоприятном влиянии столь длительной внутриматочной контрацепции.

По результатам анкетирования, второе и третье место делят биологические методы (17,89%) и гормональная контрацепция (17,07%).

При анализе особенностей выбора было определено, что биологическими методами в основном пользовались женщины до 35 лет (пик приходился к 20-25 годам – 37,5%). При детальном исследовании было определено, что женщины из этой группы большее всего отдают предпочтение лактационной аменореи.(см. таб.1).

Биологическим методом практически не пользовались женщины репродуктивного возраста после 36 лет (см.таб.2). Но отмечается его широкое использование среди пациенток других возрастных групп, в частности, если учесть, что сам биологический метод разделяется на несколько разновидностей, то ими пользовались: методом лактационной аменореи – 11 (50,00%); календарным методом – 9 (40,90%); методом базальной температуры – 2 (9,10%) обследуемых женщин.

Таблица 2. Анализ биологических методов контрацепции(n=22).

Возрастная группа	Метод лактационной аменореи	Календарный метод	Оценка цервикальной слизи	Мониторинг базальной температуры	Симптоматический метод	всего
До 20 лет	2 (100,0%)	-	-	-	-	2 (18,2%)
20-25 лет	7 (77,78%)	2 (22,22%)	-	-	-	9 (37,5%)
26-30 лет	2 (25,00%)	4 (50,00%)	-	2 (25,00%)	-	8 (25,81%)
31-35 лет	-	3 (100,0%)	-	-	-	3 (10,71%)
Итого	11	9	-	2	-	22 (100,0%)

Как показали наблюдения женщины до 20 лет из биологических методов в

основном пользуются методом лактационной аминореи, при том, как женщины 31-35 лет в основном пользуются календарным методом. То есть мы наблюдаем с увеличением возраста постепенный переход от лактационной аминореи на календарный метод контрацепции. При этом ни одна из женщин не пользовались методом оценки цервикальной слизи и симптотермальным методом.

Аналогические возрастные особенности наблюдаются также при анализе других методов контрацепции, в частности ВМС. Как показали исследования, ВМС пользуются в основном 36-40 лет (75,0%), которые уже не собираются более рожать (см. рис.1). Гормональными контрацептивными средствами (ГКС) в основном пользовались более молодые женщины. В частности, самый высокий показатель использования ГКС приходится возрастной группе до 20 лет (72,72%).

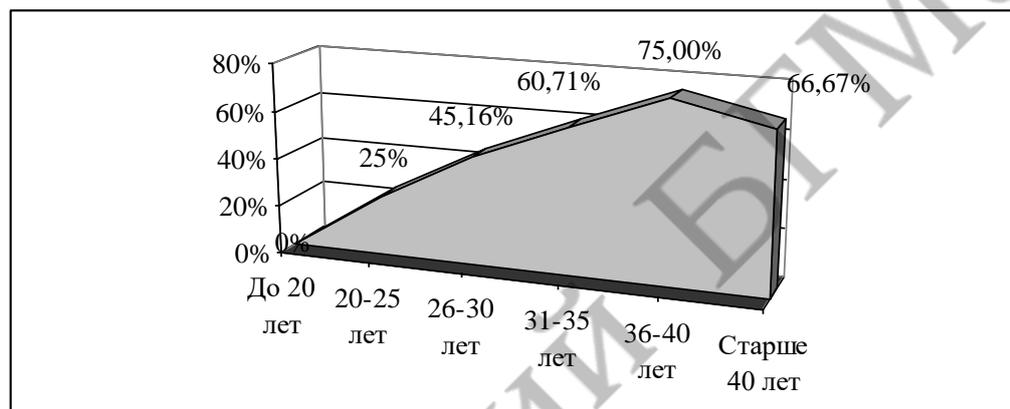


Рис. 1. - Использование ВМС (n=58).

При этом самую меньшую возрастную группу составляют женщины 36-40 лет (5,0%). Полученные данные показывают, что с увеличением возраста наблюдается снижение численности женщин, применяющие ГК, при этом увеличивается численность женщин, которые предпочитают ВМС.

Барьерные методы контрацепции использовали 6,51% (n=8) пациентов. При этом, основными методами барьерной контрацепции, используемыми исследуемыми женщинами были: презервативы – 5 (62,50%); диафрагмы – 1 (12,50%); шеечный противозачаточный колпачок – 1 (12,50%); спермицидный гель – 1 (12,50%). Данный метод в основном применяли женщины 20-30 лет (75,00%). Среди обследуемых нами женщин данный метод не использовался после 36 лет.

Вывод. Женщины репродуктивного возраста, проживающие в городских условиях, отдают предпочтение внутриматочной (47,15%), орально-гормональной (17,07%) и биологическим методам контрацепции (17,89%).

Литература.

1. Габибова К.Г. Состояние использования средств контрацепции женщинами репродуктивного возраста // СМБ. - 2015. - №4-1 (53). - С.21-25.
2. Ипатов А.А., Тындик А.О. Репродуктивный возраст: 30-летний рубеж в предпочтениях и биографиях // Мир России. Социология. Этнология. - 2015.- №4. -С.123-148.
3. Мухамедшина В. Р., Соколова Т. М., Макаров К. Ю. Влияние методов контрацепции на репродуктивное здоровье женщин // СМЖ.- 2011.- №3-1. - С.66-68.
4. Нифантова Р.В., Кривенко Н.В. Репродуктивные технологии как социальные инновации в системе здравоохранения // Экономика региона. - 2014.- №3. - С.191-197.

«Фундаментальная наука в современной медицине – 2018»

5. Шевлюкова Т.П., Фольц Н.В., Хасанова В.В., Бочко Д.И. Репродуктивное здоровье в подростковом возрасте // Смоленский медицинский альманах. - 2017.- №4. - С.92-95.

Репозиторий БГМУ