

*Литвинов Д. Н., Гаврилова В. А.*

## **ПРИМЕНЕНИЕ МЕТФОРМИНА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ФОНЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Щур О. И.*

*Кафедра анестезиологии, интенсивной терапии, трансфузиологии и гематологии  
Харьковская медицинская академия последипломного образования, Украина, г.Харьков*

**Актуальность.** В настоящее время онкопатологии, поражающие миллионы людей во всем мире, являются одной из наиболее актуальных социальных и экономических проблем общества.

**Цель:** анализ и систематизация данных литературы о применении метформина в качестве средства, снижающего риск развития онкологических заболеваний.

**Материалы и методы.** Исследования проводились с использованием наукометрических баз данных в сети Интернет: PubMed; Администрации по контролю за лекарствами и пищевыми продуктами (Food and Drug Administration), Европейского агентства лекарственных средств (European Medicines Agency).

**Результаты и их обсуждение.** Клиническая эффективность препарата метформин оценена в большом количестве исследований, проведенных во многих странах мира. Метформин применяется в мировой практической медицине уже более 50 лет и зарекомендовал себя как один из самых эффективных и безопасных в группе гипогликемических препаратов. Наряду с гипогликемическим действием метформин обладает рядом благоприятных кардиоваскулярных и метаболических эффектов, позволяющих позитивно воздействовать на различные компоненты метаболического синдрома, оказывать геропротекторный эффект. Клинические исследования продолжаются, и, возможно, будут открыты многие новые его фармакологические свойства.

Больные с ожирением и сахарным диабетом 2-го типа имеют повышенный риск развития онкологических заболеваний. На сегодняшний день метформин является противодиабетическим препаратом, на фоне терапии которым было продемонстрировано снижение смертности от онкологических заболеваний. В работе Libby G. и соавт. (2009) выявлено, что применение метформина 4085 больными сахарным диабетом привело к уменьшению на 37% риска развития новообразований в целом и опухолей легких, толстой кишки и молочной железы, в частности. Проведен мета-анализ 11 исследований для оценки влияния метформина на заболеваемость раком и смертность у больных сахарным диабетом (Decensi A. и соавт., 2010). Сообщается, что применение метформина ассоциируется со снижением риска заболеваемости раком на 31 % по сравнению с другими методами лечения среди пациентов с сахарным диабетом.

Колоректальный рак является одной из наиболее распространенных злокачественных опухолей, заболеваемость которой в последние годы неуклонно возрастает. Имеется ряд результатов мета-анализов применения метформина при данной патологии. В мета-анализе 5 исследований, включающих 108161 пациентов с сахарным диабетом 2 типа (Zhang Z.J. и соавт., 2011), установлено, что лечение метформином связано со значительно меньшим риском развития колоректального новообразования. Авторы заключают о необходимости дальнейших исследований. Мета-анализ 20 исследований выявил, что терапия метформином связана с уменьшением риска (на 22 %) колоректального рака у больных сахарным диабетом 2 типа (Liu F. и соавт., 2016).

Заслуживают внимания результаты мета-анализа 17 исследований, в котором выявлено, что применение метформина было в значительной степени связано с благоприятным исходом выживаемости больных раком легкого с диабетом (Wan G. и соавт., 2016).

**Выводы.** Таким образом, существующая доказательная база позволяет рассматривать применение метформина в качестве перспективного средства для профилактики развития онкологических заболеваний на фоне сахарного диабета.