

## **Рак касается всех**

*Эбрахими Сами Реза*

*Белорусский государственный медицинский университет, Эсфahan*

*Научный(-е) руководитель(-и) Егоркина Юлия Эриковна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Рак касается всех – богатых и бедных, молодых и пожилых, мужчин, женщин и детей. Рак является второй по частоте причиной смерти в мире после сердечных заболеваний. Причины его появления изучены лишь на гипотетическом уровне; лекарство против рака не изобретено; лечение является успешным только в отношении некоторых форм заболевания, которые выявляются на ранней стадии.

И так как рак – это одна из самых распространенных и страшных болезней в мире, вокруг него очень много как мифов, так и правды. Есть мнение, что «рак — это болезнь обиженных людей». Предполагают, что собаки могут найти заболевшего раком человека по запаху. Ведутся споры по многим вопросам: есть ли смысл в лечении рака на последних стадиях или это пустая трата времени и денег, ибо исход известен; связано ли возникновение рака у того или иного пациента с образом жизни или это «генетический механизм уничтожения», запускаемый природой; излечим ли рак на первой и второй стадии или это просто ремиссия; вызывает ли рак использование сотовых телефонов и других электронных приборов и т.д.

Есть много вопросов, на которые, безусловно, нужно дать ответ. Ученые всего мира думают над созданием лекарства против рака. Но процесс усложняется тем, что рак – не одно заболевание, а это группа болезней, которые значительно отличаются друг от друга и по проявлениям, и по способности к излечению. Единого лекарства против рака пока не существует, но комбинация различных препаратов при онкологии позволяет добиться торможения роста опухоли, снятия болевого синдрома и общего улучшения состояния пациента.

Относительно недавно была разработана группа таргетных препаратов. Они получили свое название от английского слова «target», что означает «цель». Эти лекарства от онкологии воздействуют только на пораженные клетки, не затрагивая здоровые. Сегодня идут также интересные и перспективные исследования в области разработки вакцины от рака. Суть метода состоит в выделении антигенов из опухоли и введении их в организм пациента для того, чтобы иммунные клетки могли самостоятельно распознавать онкообразования и уничтожать их.

Несмотря на создание новых препаратов в мире от рака умирает большое количество людей. Противостоять этому можно и нужно. Одним из основных способов борьбы против этого страшного недуга являются так называемые скрининговые методы ранней диагностики, то есть те, которые позволяют быстро и достаточно достоверно провести нужные обследования у лиц, находящихся в группе риска, и выявить проблему на ранней стадии.