

Концепт «здоровье» в русских народных пословицах и поговорках

Шефарат Пурия Асгарович

Белорусский государственный медицинский университет, Эхваз

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат филологических наук, доцент Тихоненко

Елена Викторовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Целью работы является выявление представлений русского народа о здоровье и здоровом образе жизни в малом фольклоре.

Предмет исследования – русские пословицы и поговорки. Задачи исследования – выделить из числа русских пословиц и поговорок те, в которых так или иначе отражена тема здоровья; определить, в какой степени точно и подробно отражено понятие здоровья в русских пословицах; сформулировать основания для классификации пословиц о здоровье и здоровом образе жизни, сгруппировать выбранный нами материал.

Выбор темы исследования обусловлен личным интересом к проблеме, поднятой в работе, и её актуальностью.

Анализ пословиц и поговорок о здоровье и здоровом образе жизни позволил нам провести следующую классификацию по темам: 1) о режиме труда и отдыха («Кто встал до дня, тот днем здоров»); 2) о крепости и красоте тела («Кто крепок телом, тот богат и здоровьем, и делом», «Быстрого и ловкого болезнь не догонит» и др.); 3) о закаливании («Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Закаляй свое тело с пользой для дела» и др.); 4) об отказе от вредных привычек («Кто не курит, кто не пьет, тот здоровье бережет»); 5) о гигиене («Чистота – залог здоровья»); 6) о двигательной активности («Движение - это жизнь» и др.); 7) о спорте («Со спортом не дружишь – не раз о том потужишь», «Спорт - это жизнь!»); 8) о ценности здоровья («Здоровому все здорово», «Здоровье дороже богатства», «Здоровье дороже денег», «Здоровья за деньги не купишь»).

Выводы. Русские пословицы и поговорки формируют достаточно полное представление народа о здоровье и здоровом образе жизни. Состояние здоровья человека полностью зависит от его образа жизни. Эта мысль подтверждается и в науке, и в пословицах и поговорках русского народа. Пословицы и поговорки – это народный голос, вещающий абсолютно обо всех жизненных истинах, в том числе и о здоровье и правильном образе жизни.