

Сигареты и здоровье

Джубех Алиан Амджадович, Матрасулов Рамет Алиевич

Белорусский государственный медицинский университет, Иерусалим

Научный(-е) руководитель(-и) Сушкевич Полина Всеволодовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Одной из самых распространенных проблем современного общества является курение. Эта привычка приносит вред как здоровью курящих людей, так и некурящих.

Согласно статистике, каждые шесть секунд на планете умирает один человек от болезней, вызванных этой вредной привычкой. Курение негативно влияет на системы и органы человека. Разрушающее влияние курения на организм любого человека заключается в его способности вызывать различные виды рака, инфаркт миокарда, инсульт, атеросклероз, слепоту, глухоту, импотенцию, бесплодие, эмфизему легких, пневмонию, хронический бронхит, врожденные уродства, отставание в развитии, раннюю смертность.

В состав табачного дыма входит более 4000 различных газообразных компонентов и твердых частиц, а также некоторые радиоактивные компоненты: полоний, свинец, радий, цезий. Известно, что вещества радиоактивного плана – это канцерогены, которые накапливаются в клетках.

Борьба с курением может вестись различными методами, наиболее результативными являются: - запрет на курение в общественных местах; - рост цен на сигареты; - маркировка на пачке сигарет; - информационная борьба с курением; - запрет на рекламу табака; - медицинская помощь, направленная на борьбу с никотиновой зависимостью; - ограничение торговли табачными изделиями и запрет незаконной торговли; - защита детей от потребления табака.

Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году.