

Профессиональные заболевания спортсменов

Гаджимирзоева Ирина Магамедшарифовна

Белорусский государственный медицинский университет, Балканабад

Научный(-е) руководитель(-и) Адашкевич Ирина Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Выбирая спорт в качестве профессии, человек сознательно отказывается от многого ради славы и спортивных рекордов. Чтобы добиться успеха в спорте, нужны изнурительные тренировки на пределе сил и возможностей, нервное и физическое перенапряжение, достигающее максимальной точки во время ответственных соревнований. Часто в конце карьеры спортсменов ожидает преждевременное старение организма вследствие запредельных нагрузок и целый букет профессиональных заболеваний. Обычно нагрузок не выдерживает сердце, которое может отказаться абсолютно у любого спортсмена. Но есть в каждом виде спорта и особые риски, связанные с так называемыми профессиональными болезнями спортсменов.

Так, известно, что у спортсменов, занимающихся стрелковым спортом и биатлоном, со временем нарушается слух. Пловцы страдают от астмы и других болезней лёгких, гайморита и отита. Бегунам достается варикозное расширение вен. Зимние виды спорта приводят к хроническим бронхитам. Футболисты, гимнасты и фигуристы зарабатывают вместе с медалями остеохондроз позвоночника и вторичный радикулит. Прыгуны с шестом травмируют почки во время постоянных падений. Проблемы с позвоночником и коленными суставами неизбежны у горнолыжников.

Многие профессиональные заболевания спортсменов дают о себе знать уже после окончания спортивной карьеры. Особенно тяжело в этом смысле приходится лыжникам, бегунам-марафонцам и пловцам. Эти спортсмены получают огромную нагрузку на сердце, которое привыкает биться в определённом ритме, поэтому при уходе спортсмена из спорта нарушается кровоснабжение сердечной мышцы. А это приводит к развитию стенокардии, ишемической болезни сердца и инфарктам.

Один из самых травматичных видов спорта - легкая атлетика - связан со множественными заболеваниями суставов: артрозами и артритами. Спортсмены, которые занимаются бегом с препятствиями, часто страдают от перелома шейки бедра, которая в буквальном смысле стирается при многократных повторениях движения ноги во время прыжков через барьер. С деформацией суставов со временем сталкиваются также стрелки из лука и теннисисты, у которых появляется так называемый "теннисный локоть" - заболевание рабочей руки, при котором каждое движение вызывает боль.

Однако тяжелее всего приходится со временем профессиональным боксерам, у которых многочисленные травмы головы вызывают впоследствии болезнь Альцгеймера и Паркинсона, энцефалопатию, отслоение сетчатки и даже слабоумие. Прибавьте к этому нарушения сна, синдром хронической усталости, нервные срывы... Неудивительно, что продолжительность жизни профессиональных спортсменов уменьшается в среднем на 10-15%. Тем не менее, все эти факты вряд ли кого-нибудь остановят. И остаётся только отдать дань уважения людям, которые, преодолевая боль и страдания, снова и снова выходят на борьбу - прежде всего, с собой и с собственными слабостями.