

## **Народная медицина как часть традиционной грузинской культуры**

*Ахмедова Этар Базаргановна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Тбилиси*

*Научный(-е) руководитель(-и) Громова Ольга Ивановна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Особый интерес грузинских историков и этнографов к теме врачевания наметился относительно недавно, в конце XX века, и обусловлен, с одной стороны, наличием положительных результатов в многовековом опыте народного врачевания, с другой – социально-экономическими причинами, такими как высокая стоимость лекарственных препаратов, их дефицит, неэффективность лекарственных средств и возникновение побочных эффектов при лечении определенных заболеваний.

Целью данной работы является изучение особенностей народной медицины грузинского народа. Грузинская народная медицина богата и разнообразна. Самобытная культура и многовековые традиции позволили грузинским целителям выработать рациональные методы лечения многих заболеваний. Народные лекари занимали особое положение в обществе, имели авторитет, отличались высоким уровнем знаний, передавали их своим ученикам, сохраняли тайну лечения. За лечение лекари получали вознаграждение, которое зависело от тяжести заболевания.

Для лечения внутренних болезней использовали средства, приготовленные на основе растительных, органических и минеральных компонентов. Например, растения применяли как в сыром виде, так и для приготовления порошков, настоев и отваров. Мази, широко применявшиеся для лечения ран, кожных заболеваний, готовили из натуральных компонентов. Интересен тот факт, что данный способ приготовления мази, использовавшийся более ста лет назад, существенно не изменился и применяется в настоящее время.

Наряду с вышеперечисленными средствами лечения в грузинской народной медицине применялись и религиозно-магические приемы, когда люди не могли объяснить причины возникновения некоторых заболеваний. Такие заболевания могли быть вызваны дурным глазом, духом покойного или злыми силами и божествами. К заболеваниям, вызываемым силой дурного глаза, относили нервно-психические болезни, характерными симптомами которых являлись слабость, головная боль, плохое настроение. Для того чтобы устранить негативное влияние дурного глаза, проводились сложные ритуалы. Заболевания могли быть вызваны также духом умершего человека, если близкие родственники не заботились о его душе. В этом случае семья старалась задобрить её с помощью различных средств.

Заболевания, вызванные неизвестными причинами или не поддающиеся лечению, грузины приписывали местным божествам, которые могли разгневаться, если человек совершал какой-нибудь нехороший поступок. Еще одной причиной возникновения болезней грузины считали проклятия. В этом случае грузинские лекари в качестве магических средств лечения использовали причитания, заговоры, моления, заклинания, призывы на помощь духов-покровителей. Таким образом, изучение грузинской народной медицины имеет важное значение: во-первых, это дает возможность лучше узнать культуру данного народа, а во-вторых, знание народных методов лечения позволяет эффективно использовать их при лечении некоторых заболеваний.