

Профилактические учреждения в иордании

Аль-Армути Мохаммад Махмуд

Белорусский государственный медицинский университет, Амман

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат филологических наук, доцент Дерунова

Анастасия Андреевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Возможности для эффективного санаторного лечения в Иордании создает близость Мёртвого моря. Как говорят, в нём растворена практически вся таблица Менделеева. Соответственно, благоприятное влияние на здоровье оказывает и местный воздух, насыщенный испарениями солей, и минеральные грязи, которые активно используются для обертываний в санаториях.

Самый известный термоминеральный курорт в Иордании — Маин. Он расположен в 77 км от Аммана на берегу Мертвого моря. Курорт находится ниже уровня моря, благодаря чему создается особый микроклимат. Температура здесь всегда на 10 градусов выше, чем в Аммане (нашей столице), который находится в 65 км.

Маин находится в горной местности. Из горы бьет водопад горячей (до +63 градусов) воды. Здесь находится большое количество горячих и холодных подземных источников, которые богаты кальцием, магнием, калием. Эта вода улучшает состояние кожи, благотворно влияет на все обменные процессы в организме и обладает антистрессовым эффектом. Лечебные программы Маина предполагают обязательную физиотерапию, ингаляции и целебную воду в любых количествах. Их уникальность состоит в механизме воздействия, который начинается со слизистых оболочек и рецепторов кожи и доходит до нервных окончаний кровеносных сосудов. Они, в свою очередь, подвергаются раздражению активными веществами и газами, которые затем проникают в кровь.

В водах Зарка Маин лечился царь Иудей Ирод Великий. Использование источников в лечебных целях продолжалось и в византийские времена. Сейчас на базе источников создан ультрасовременный релаксационно-оздоровительный центр. Комплексные лечебные программы состоят из термоминеральных ванн, физиотерапии, ингаляций и питьевой терапии.

Лечение на курорте Маин рекомендовано при заболеваниях органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, гипертонической болезни I-II стадий и гипотонии; ревматизме (в неактивной фазе), неврозах, болезнях периферической и центральной нервной системы (после окончания острого периода); нарушениях обмена веществ, дерматологических заболеваниях и болезнях мужских и женских половых органов.