

## **Препарат на основе артишока полевого как перспективный нефропротектор и гепатопротектор**

*Мартинovich Татьяна Васильевна, Жедик Анна Валерьевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат биологических наук Пенкратова Наталья Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Артишок полевой - это многолетнее растение, которое издавна используется в народной медицине. Длительное время препараты на основе артишока использовались в качестве биологически активных добавок. Благодаря научным исследованиям был разработан препарат хофитол на основе вытяжки из водного экстракта свежих листьев артишока, обладающий многочисленными целебными свойствами.

Целью исследования стало изучение всех аспектов фармакологического действия препарата. Были изучены данные литературных источников отечественных и зарубежных авторов, применяя следующие методы: анализ, сравнение и обобщение.

Вытяжка из водного экстракта свежих листьев артишока содержит полифенольные вещества, такие как лютеолин, кофеиновая, хлорогеновая и феруловая кислоты, препятствующие биосинтезу холестерина за счет специфического блокирования активации ГМГ-КоА-редуктазы инсулином, не воздействуя на другие инсулинзависимые явления. Цинарин, цианидин, цианопикрин, которые являются более сложными производными кофеиновой кислоты, обладают антиоксидантным, желчегонным, спазмолитическим, гепатопротекторным действием, увеличивают эвакуацию желчи, снижают уровень холестерина. Сесквитерпенлактоны, улучшают фильтрационную способность клубочков почек, обладают мягким калийсберегающим диуретическим эффектом, усиливают диурез и выделение конечных продуктов азотистого обмена и продуктов печеночной детоксикации. Апигенин блокирует формирование мочевой кислоты. Гесперидин снижает содержание общего холестерина, артериальное давление. Кверцетин замедляет синтез и секрецию гистамина, ингибирует фермент липоксигеназу.

Проведенная работа позволяет сделать следующие выводы: 1) Лечение хофитолом улучшает кровообращение в почках, благодаря чему происходит усиление экскреции мочевины и креатинина с мочой. Гипоазотемический эффект обуславливает целесообразность его применения в нефрологической практике. Понижение уровня мочевины и креатинина в крови способствует улучшению общего состояния больных, замедляет темпы прогрессирования хронической почечной недостаточности. 2) На основе клинических исследований была доказана эффективность препарата хо-фитол в комплексном лечении хронических гепатитов и циррозов печени вирусной этиологии.