

## **Применение статинов у пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы**

*Ващенко Надежда Игоревна, Данилюк Анастасия Владимировна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Гайдук Александр Владимирович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Гиполипидемические средства из группы статинов применяются с целью нормализации уровня холестерина, триглицеридов и липопротеинов в плазме крови. За счет антиатерогенного действия статины нашли широкое применение у пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы, в первую очередь, страдающих ишемической болезнью сердца. Статины ингибируют ГМГ-КоА-редуктазу – ключевой фермент синтеза холестерина, результатом чего является заметное уменьшение концентрации холестерина, ЛПНП, ЛПОНП в сыворотке крови.

### **Цель исследования**

Изучить частоту применения лекарственных средств из группы статинов в период с 1 января по 1 февраля 2018 года у пациентов кардиологического отделения УЗ «Столинская центральная районная больница». Материалы и методы. Проведен анализ эпикризов и историй болезни 70 пациентов,

### **Материалы и методы**

Проведен анализ эпикризов и историй болезни 70 пациентов, поступивших с патологией сердечно-сосудистой системы в кардиологическое отделение УЗ «Столинская центральная районная больница» в период с 1 января по 1 февраля 2018 года.

### **Результаты**

Анализ полученных данных показал, что среди пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы преобладают пациенты с ишемической болезнью сердца (стенокардия напряжения, атеросклеротический кардиосклероз). Средний возраст пациентов составил 62,8 года, 33 мужчины (47%) и 37 женщин (53%). Пациенты в среднем находились в стационаре 8,2 дня. Средние значения показателей биохимического анализа крови: холестерин — 4,6; ЛПВП — 1,4; ЛПНП — 2,22; ТАГ — 1,9; индекс атерогенности — 2,4. Гипохолестериновая диета и гиполипидемические средства (статины) были назначены 39 пациентам (56%), повышенный индекс атерогенности (>3) отмечен у 17 пациентов (24%). В отделении применялись два лекарственных средства из группы статинов: аторвастатин (92,31%) и розувостатин (7,69%).

### **Выводы**

1. В кардиологическом отделении УЗ «Столинская центральная районная больница» за период с 1 января по 1 февраля 2018 года преобладали пациенты с ишемической болезнью сердца, 56% из них назначалась гипохолестериновая диета и гиполипидемические средства из группы статинов. 2. Аторвастатин назначали в 92,31% случаев.