

ПОДВЕРЖЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПАССИВНОМУ КУРЕНИЮ

Штудент Е. Ф., Кузнецов М. В.
Научный руководитель –О.В. Ширшов,
А.А. Исенгулова, В.В. Тихонов

Федеральное Государственное Образовательное Учреждение Высшего
Образования «Оренбургский государственный медицинский университет»
Министерства Здравоохранения Российской Федерации
Кафедра нормальной физиологии, г. Оренбург

Ключевые слова: пассивное курение, здоровый образ жизни.

Резюме: Проблема пассивного курения является актуальной на сегодняшний день. В данной работе оценили распространенность пассивного курения среди студентов младших курсов Оренбургского государственного медицинского университета. Обнаружено, что студенты подвержены пассивному курению в различных ситуациях в разной степени.

Resume: *The problem of passive smoking is topical for today. In this paper, we estimated the prevalence of passive smoking among students in the lower courses of the Orenburg State Medical University. It found that students are exposed to passive smoking in different situations in different degrees.*

Актуальность. На сегодняшний день имеются многочисленные научные работы, посвященные проблеме как активного, так и пассивного курения различных социальных и возрастных групп [1, 2]. Отмечается существенное негативное воздействие пассивного курения на здоровье человека [3, 4]. Однако, многие аспекты этой многогранной проблемы остались неизученными.

Цель: оценить подверженность пассивному курению студентов младших курсов Оренбургского государственного медицинского университета.

Задачи: 1. Определить процент студентов 2 курса лечебного, педиатрического и медико-профилактического факультетов, подвергающихся влиянию пассивного курения. 2. Оценить частоту подверженности студентов пассивному курению в различных ситуациях. 3. Оценить отношение студентов медицинского вуза к пассивному курению и их информированность о вреде пассивного курения.

Материал и методы. Для решения поставленных задач было проведено анкетирование с помощью специально разработанной анкеты. Для получения максимально объективной информации при анкетировании соблюдались следующие правила: фиксированное время для ответов на вопросы анкеты, невозможность взаимного консультирования, обмена мнениями и списывания друг у друга, анкетирование проводилось анонимно, в момент анкетирования в комнате отсутствовали преподаватели и представители администрации ВУЗа. Анкетирование проведено среди 1233 студентов первого и второго курсов лечебного, педиатрического и медико-профилактического факультетов.

Результаты и их обсуждение.

Было проведено исследование среди студентов первого и второго курса

ОрГМУ, в результате которого оказалось, что из 1233 человек не курят сигареты, кальяны или вейпы 49% опрошенных. Дальнейший опрос проводился среди некурящих.

По результатам анкетирования установлено, что среди студентов почти 51% (50,85%) курили сигареты, кальяны или вейпы в течение последних 6 месяцев. Эти данные свидетельствуют, что распространенность курения среди студентов медицинского вуза несколько ниже, чем у российской молодежи в целом. Так, по данным департамента Роспотребнадзора за 2010 год в школах мегаполиса курят 67,7% мальчиков в возрасте 15-17 лет и почти столько же девочек [6]. Среди учащихся профессиональных училищ курят 75% юношей и 64% девушек, из них выраженная табачная зависимость имеется у каждого десятого [6]. Студенты соблюдают правила, запрещающие курить на территории ВУЗа [5]. 71% студентов не подвергаются пассивному курению на территории ВУЗа (следует учесть, что 15% студентов затруднились ответить на этот вопрос).

Следует отметить высокий уровень информированности некурящих студентов о вреде пассивного курения. Так 83% некурящих студентов считают, что пассивное курение вредит их здоровью. При этом существует взаимосвязь между степенью осведомленности о вреде пассивного курения и негативным отношением к нему. 80% некурящих студентов при анкетировании отметили, что испытывают крайне негативные эмоции, когда подвергаются пассивному курению.

При этом 98,53% некурящих студентов отметили, что подвергаются воздействию табачного дыма в разной степени (1,47% затруднились ответить или не ответили на этот вопрос). Почти 20% студентов отметили, что подвергаются воздействию пассивного курения ежедневно. Полученные данные подтверждают огромное влияние на здоровье студентов пассивного курения. Выявлено, что студенты подвергаются пассивному курению в различных ситуациях в разной степени.

Одним из основных факторов, влияющих на наличие пассивного курения, является присутствие курящего окружения. В целом, 70,79% некурящих студентов отмечает, что среди их окружения есть курящие. Наличие курящего окружения существенно оказывает влияние на интенсивность пассивного курения. Так, 90% студентов, подвергающихся ежедневному воздействию пассивного курения, отметили наличие курящего окружения. Следует отметить, что на распространенность пассивного курения у студентов роль курящего окружения в семье незначительна. 52% некурящих студентов отметили наличие курящих родственников. Это свидетельствует о большой роли курящих сверстников и одногруппников на распространенность пассивного курения среди студентов.

Выводы:

Выявлено, что процент некурящих студентов 2 курса лечебного, педиатрического и медико-профилактического факультетов, подвергающихся влиянию пассивного курения, составляет 98,53%. Следует отметить, что студенты подвергаются пассивному курению в различных ситуациях в разной степени. Максимальная подверженность пассивному курению наблюдается на остановках общественного транспорта, что отметили 72% опрошенных студентов.

На втором месте - место жительства. Среди проживающих в квартире 62% студентов подвергаются воздействию табачного дыма. В то же время среди студентов, проживающих в общежитиях университета только 4% опрошенных, подвергаются воздействию дыма непосредственно в своей комнате (минимальный показатель). Однако студенты в общежитии отмечают высокую подверженность пассивному курению в местах общего пользования в общежитии, 12% и 17% оказываются под воздействием табачного дыма на лестнице и в туалете соответственно. 33% студентов, живущих в общежитии, подвергаются воздействию табачного дыма возле общежития на улице.

На третьем месте - места, где студенты проводят свой досуг. 39% от общего числа студентов подвергаются пассивному воздействию табачного дыма во время своего досуга, из них 15% получают его каждый день более одного часа.

Существует выраженная корреляция между степенью осведомленности о вреде пассивного курения студентов и негативным отношением к нему. Однако, несмотря на осведомленность студентов медицинского университета о вреде пассивного курения, значительная часть из них сталкивается с ним в различных сферах своей жизни.

Литература

1. Гакова Е.И., Акимова Е.В., Кузнецов В.А. Некоторые эпидемиологические аспекты курения школьников - одного из факторов риска артериальной гипертензии (восемнадцатилетняя динамика) // АГ. 2016. №6.
2. Лапшова Ю.В. Курение как социальная проблема XXI века // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2017. – № 02 (февраль). – АРТ 43-эл. – 0,4п.л.
3. Кузьмина Ю. С., Лончина М. С., Смирнова О. А. Медико-социальные аспекты курения среди студентов вуза // Ответственный редактор: Сукиасян АА, к. э. н., ст. преп. – 2014. – С. 29.
4. Куликов, В. А. Пассивное курение и его последствия / В. А. Куликов // Вестник фармации. - 2017. - № 2 (76). - С. 98-102.
5. Онищенко Г. Г., Смоленский В. Ю. О мерах по снижению распространенности табачной зависимости // Гигиена и санитария. – 2011. – №. 1. – С. 14-17.
6. <https://nekurika.ru/stat/skolko-v-rossii-kurilshhikov/>