

Терехова Н. В.

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ ЦВЕТА ЗУБОВ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Красивая улыбка — это требование времени и важная составная часть имиджа благополучного человека. Внешний вид зубов, улыбки и лица, в целом, оказывает огромное влияние на социальную жизнь и взаимоотношение людей (А. Jacobson, 1984; А. L. Barbosa, 1988; G. Garvill et al., 1992; G. Corvo et al., 1994). С другой стороны, стойкие нарушения цвета зубов могут провоцировать такие факторы риска, как психоэмоциональный стресс и социоэкономические факторы, которые оказывают негативное воздействие на здоровье человека. Внутренний конфликт, возникающий на почве отрицательной самооценки внешности при наличии того или иного косметического дефекта, является одним из ключевых факторов астенизации личности и, нередко, депрессивных расстройств. Наиболее чувствительными к дефектам, особенно на лице, являются подростки и молодые люди. В связи с этим необходимость эффективной помощи пациентам с нарушением эстетики зубов следует рассматривать актуальной медико-социальной проблемой (М. Л. Сидорова, 2002; G. Gurel, 2003; С. Herren, 2003; L. S. Chavres, 2004; С. Jane, 2004; N. J. Tebble, 2004).

Цель нашего исследования — выявить наиболее распространенные причины нарушения цвета зубов у подростков и молодых людей.

Материалы и методы. Нами были обследованы резцы, клыки и премоляры (зубы, видимые при улыбке) у 344 учащихся средних, средних специальных и высших учебных учреждений г. Минска. В зависимости от возраста все учащиеся были разделены на две группы. Первую группу составили 199 пятнадцатилетних подростка, вторую — 145 восемнадцатилетних молодых людей. При проверке на однородность по критерию χ^2 статистически значимых различий между количеством мальчиков и девочек в группах не выявлено. Нами была разработана карта обследования пациента, включающая в себя показатели стоматологического статуса (КПУ, упрощенный ОНI-S, GI) и основные причины нарушения цвета зубов (зубные отложения; меловые пятна и полосы на вестибулярной поверхности эмали, которые определялись визуально; дефекты твердых тканей зуба; пломбы, несоответствующие цвету зуба или наличие пигментации конструкции; измененные в цвете депульпированные зубы; отсутствие каких-либо нарушений цвета). Следует отметить, что показатели: пятно, дефект, пломба оценивали после проведения профессиональной гигиены рта.

Результаты. Клиническое обследование показало высокую распространенность ($91,9 \pm 1,5$ %) изменения цвета зубов у подростков и моло-

дых людей. В первой группе нарушение цвета зубов выявлено в $94 \pm 1,7$ % случаев, во второй группе — в $89 \pm 2,6$ % случаев. Частота различных причин нарушения цвета зубов у подростков и молодых людей представлена в таблице.

Частота встречаемости причин нарушения цвета зубов у подростков и молодых людей (%)

	Группа 1 (n = 199)	Группа 2 (n = 145)	Среднее значение (n = 344)
Зубные отложения	$82,9 \pm 2,7$	$75,9 \pm 3,6$	$79,9 \pm 2,2$
Пятна	$56,8 \pm 3,5$	$44,8 \pm 4,1$	$51,7 \pm 2,7$
Кариозные дефекты	$11,6 \pm 2,3$	$6,2 \pm 2,0$	$9,3 \pm 1,6$
Пломбы	$6,5 \pm 1,8$	$9,7 \pm 2,5$	$7,9 \pm 1,5$
Депульпированные зубы	$1,5 \pm 0,9$	$2,8 \pm 1,4$	$2,0 \pm 0,8$
Отсутствие нарушений цвета зубов	$6,0 \pm 1,7$	$11,0 \pm 2,6$	$8,1 \pm 1,5$

Наиболее распространенной среди них и в первой, и во второй группе являются зубные отложения. Так, среднее значение встречаемости зубных отложений среди всех обследованных составило $79,9 \pm 2,2$ %. Второй по частоте причиной нарушения цвета зубов являются пятна. Среднее количество учащихся, которые имели меловые пятна и/или полосы на вестибулярной поверхности эмали, составило $51,7 \pm 2,7$ %. С меньшей частотой на изменение цвета влияли кариозные дефекты, пломбы и депульпированные зубы.

В $53,8 \pm 3,5$ % случаев из общего числа обследованных первой группы встречалось сочетание двух и более причин изменения цвета зубов, во второй группе подобная ситуация была характерна в $40 \pm 4,1$ % случаев.

Средний показатель (стандартная ошибка) $M(SE)$ интенсивности кариеса (КПУ) в первой группе составил $4,42 \pm 0,26$, в том числе кариозных полостей (К) — $1,50 \pm 0,16$, пломб (П) — $2,87 \pm 0,21$, удаленных зубов — $0,05 \pm 0,02$. Средний показатель (стандартная ошибка) $M(SE)$ упрощенного индекса гигиены (ОНИ-S) у пятнадцатилетних учащихся был $2,05 \pm 0,08$ ($DI-S = 1,52 \pm 0,05$; $CI-S = 0,53 \pm 0,05$), индекса гингивита (GI) — $0,59 \pm 0,03$.

Средний показатель (стандартная ошибка) $M(SE)$ интенсивности кариеса (КПУ) во второй группе был равен $5,44 \pm 0,30$, в том числе кариозных полостей (К) — $1,56 \pm 0,16$, пломб (П) — $3,74 \pm 0,26$, удаленных зубов — $0,15 \pm 0,04$. Средний показатель (стандартная ошибка) $M(SE)$ упрощенного индекса гигиены (ОНИ-S) у восемнадцатилетних учащихся составил $2,25 \pm 0,12$ ($DI-S = 1,42 \pm 0,06$; $CI-S = 0,83 \pm 0,07$), индекса гингивита (GI) — $0,56 \pm 0,04$.

Заключение. Клиническое обследование показало высокую распространенность изменения цвета зубов у подростков и молодых людей. Основной причиной нарушения цвета являются зубные отложения, так средний показатель индекса гигиены соответствует неудовлетворительной

гигиене. У каждого второго обследованного на вестибулярной поверхности зубов визуально определялись меловые пятна и полосы. Значительно реже причиной нарушения цвета зубов являются дефекты твердых тканей зуба, пломбы и депульпированные зубы.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Луцкая, И. К.* Основы эстетической стоматологии / И. К. Луцкая. Минск : Современная школа, 2005. 332 с.
2. *Максимовский, Ю. М.* Терапевтическая стоматология : руководство к практическим занятиям : учеб. пособие / Ю. М. Максимовский, А. В. Митронин. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. 432 с.
3. *Хегенбарт, Э. А.* Воссоздание цвета в керамике : практическое руководство / Э. А. Хегенбарт ; пер. с нем. Москва : Квинтэссенция, 1993. 109 с.