

Повреждения менисков

Жибуль Алексей Александрович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Жук Евгений Валентинович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Повреждение менисков – нередкая патология, частота которой составляет 60-70 человек на 100 000 населения. Повреждения менисков являются самой частой причиной ортопедических хирургических вмешательств в США. Артроскопия – золотой стандарт в диагностике и симультантном лечении повреждений менисков. Разрывы менисков ассоциированы с более ранним развитием остеоартрита, симптомы которого зачастую появляются вслед за менискэктомией. Объем резекции мениска является самым достоверным предиктором развития остеоартрита. В нашей стране широко применяется метод парциальной менискэктомии для лечения повреждений менисков.

Цель исследования

изучить структуру выполненных артроскопических менискэктомий

Материалы и методы

Проведено ретроспективное исследование протоколов артроскопических операций, проведенных на базе ГКЦТиО УЗ «6 ГКБ» с 2014 по 2018 год. Было отобрано 587 протоколов операций парциальной резекции менисков. Полученные данные оценивались по полу, стороне поражения и объему операции.

Результаты

Повреждению менисков чаще подвергались мужчины – 363 случая (62%), женщины – 224 (38%). Чаще повреждался правый коленный сустав – 335 случаев (57,1%), против 252 слева (42,9%). В структуре выполненных вмешательств, чаще всего выполнялась парциальная резекция медиального мениска – 420 вмешательств (71,6%, что обусловлено более прочным сращением медиального мениска с капсулой сустава), латерального – 87 вмешательств (14%), и обоих менисков – 85 вмешательств (14,4%). Таким образом, медиальный мениск был поврежден в 86% случаев (505 оперативных вмешательств). Доля медиальных менискэктомий больше у женщин чем у мужчин (76,3% и 68,6% соответственно), а доля латеральных менискэктомий выше у мужчин (16,8% и 9,4% соответственно). Было выполнено 29 тотальных менискэктомий (4,9%).

Выводы

1. Характер резекции мениска выбирается индивидуально, и зависит от вида и объема повреждения. 2. Оперативные вмешательства по поводу повреждений менисков чаще производились у мужчин (62%), на правом коленном суставе (57,1%), при повреждении медиального мениска (86%).