

Эффективность различных методов гигиены ротовой полости у пациентов с хроническим гингивитом

Топчая Анна Евгеньевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук? доцент Соломевич

Александр Сергеевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Болезни пародонта являются самыми распространенными среди стоматологической патологии и приводят к ранней потере зубов. Важную роль в комплексе лечебно-профилактических мероприятий лечения хронического гингивита отводят индивидуальной гигиене ротовой полости. Совершенствование методов чистки зубов и в настоящее время является актуальным у пациентов с хроническими воспалительными заболеваниями пародонта

Цель исследования

определить оптимальный метод индивидуальной гигиены ротовой полости у пациентов с хроническим гингивитом.

Материалы и методы

На 3-й кафедре терапевтической стоматологии УО БГМУ на лечении и динамическом наблюдении находились 32 пациента в возрасте от 20 до 24 лет с хроническим гингивитом средней степени тяжести. Всем пациентам были проведены необходимые мероприятия подготовительного лечения: профессиональная гигиена, санация ротовой полости, местное противовоспалительное лечение по показаниям и физиотерапия. Всем пациентам подобраны основные и дополнительные средства по уходу за ротовой полостью. Пациентов распределили на 3 группы. 11 пациентов 1-й группы обучили стандартному методу чистки зубов, 10 пациентов 2-й группы обучили методу чистки зубов по Bass, а 11 пациентов 3-й группы обучили и стандартному, и методу Bass. Контроль результатов по группам осуществляли через 1 неделю, 2 недели, 1 месяц, 2 месяца и 3 месяца с помощью опросника и набора объективных тестов: гигиену ротовой полости определяли с помощью красителя и гигиеническим индексом ОНI-S (Green, Vermillion, 1964), состояние десны – пробой Шиллера-Писарева (1963) и десневым индексом РМА (Massler M., Shour J., Parma C., 1960), состояние пародонта – пародонтальным индексом СРITN (ВОЗ, 1982), уровень микроциркуляции тканей пародонта – индексом ИПК (Л.Н. Дедова, 1981).

Результаты

После проведенных мероприятий подготовительного этапа показатели объективных тестов не имели статистически значимых различий между тремя группами. Через 1 неделю по сравнению с исходным состоянием у пациентов трех групп не наблюдали различий по показателям гигиены и состояния десны, а через 1, 2 месяца – наблюдали в 1-й и 2-й группах ухудшение показателей индексов гигиены и гингивита ($p > 0,05$). Через 3 месяца отмечено статистически значимое ухудшение всех показателей у пациентов 1-й и 2-й групп наблюдения. У пациентов 3-й группы через 3 месяца не отмечали достоверных изменений объективных тестов по сравнению с исходными данными.

Выводы

Разработан наиболее эффективный алгоритм индивидуальных гигиенических мероприятий ротовой полости у пациентов с хроническим гингивитом средней степени тяжести. Сочетание стандартного метода чистки зубов и метода Bass у пациентов с хроническим гингивитом средней степени тяжести позволяет повысить уровень гигиены ротовой полости, уменьшить воспалительные явления в тканях пародонта, улучшить микроциркуляцию в тканях пародонта, увеличить сроки ремиссии болезней пародонта.