

## **Особенности стоматологического статуса у пациентов с вегетарианским типом питания**

**Саникович Екатерина Викторовна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Кандрукевич Ольга Викторовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

В настоящее время возрастает популярность вегетарианства, приверженцев данного образа жизни становится значительно больше. Однако исследований в области стоматологического статуса вегетарианцев крайне мало. Кардинальная смена типа питания вызывает изменения во всем организме, и в том числе в ротовой полости. Ранее проведенное нами исследование показало наличие особенностей стоматологического статуса у пациентов с вегетарианским типом питания. Исходя из полученных данных, разработали мотивационное пособие для данной группы пациентов.

### **Цель исследования**

Выявить эффективность разработанного мотивационного пособия с учетом типа питания для пациентов-вегетарианцев.

### **Материалы и методы**

С помощью разработанного мотивационного пособия для пациентов-вегетарианцев с особенностями ухода за полостью рта с учетом типа питания промотивировано 20 вегетарианцев. Контрольную группу составило также 20 пациентов-вегетарианцев, которым рекомендации по уходу давались без учета типа питания. Пациенты первой группы проходили осмотр с индексной оценкой (ОНИ-S (Грин-Вермиллион, 1964), десневой индекс GI (Loe, Silness, 1963), пробу Шиллера-Писарева (1963) через 1, 3 и 6 месяцев после мотивации. Пациенты второй группы – через 6 месяцев.

### **Результаты**

Пациенты основной группы отметили уменьшение влияния типа питания на стоматологический статус. Отмечалось уменьшение кровоточивости десен, количества зубного налета, сухости ротовой полости, уменьшение трещин в углах рта. Индексная оценка гигиены подтвердила улучшение гигиены в данной группе пациентов. У пациентов контрольной группы изменений со стороны признаков влияния типа питания (сухости ротовой полости, уменьшение трещин в углах рта) замечено не было. Индексная оценка гигиены также показала улучшение гигиены ротовой полости в данной группе пациентов, однако в меньшей степени, чем у пациентов основной группы.

### **Выводы**

Результаты исследования показали эффективность разработанного мотивационного пособия с учетом типа питания для пациентов-вегетарианцев.