

Клинические критерии в оценке эстетики улыбки

Кульбицкая Инга Маратовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Городецкая Ольга Сергеевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Внешний вид имеет неизмеримое влияние на социальную активность, профессиональную карьеру и качество жизни человека. Эстетике улыбки в восприятии внешнего облика собеседника отводится первостепенная роль.

Цель исследования

оценить клинические эстетические параметры улыбки пациентов в возрастной группе 19-24 года, с помощью анкетирования и клинического обследования выявить значимые показатели как для пациентов, так и для врачей-стоматологов. Оценить различие восприятия эстетических параметров улыбки у данных групп. Установить соответствие между «идеальными» и средними персональными параметрами данной возрастной группы.

Материалы и методы

В стоматологическом обследовании участвовали пациенты в возрастной группе 19-24 лет. Также было проведено анкетирование при участии как самих пациентов. Критерием выбора пациентов для исследования было отсутствие реставраций на передних зубах, нейтральный прикус, хорошая гигиена ротовой полости $OH-S=0,6\pm 0,18$; воспаление десны легкой степени тяжести $GI=0,53\pm 0,23$. Измерения были выполнены в проекции анфас, клиническое обследование проводилось с использованием стандартного стоматологического набора и штангенциркуля. Измерения проводились в стоматологическом кресле при искусственном освещении.

Результаты

В результате стоматологического обследования, статистически достоверных отклонений от принятой нормы по всем показателям выявлено не было. В результате анкетирования подтвердились общепринятые стандарты эстетики улыбки. Параметры улыбки, по мнению пациента требующие коррекции и вызывающие негативное восприятие своей внешности, не были восприняты врачом-стоматологом значимыми, портящими внешний облик пациента, устранению не подлежали.

Выводы

Проведенное исследование статистически достоверных изменений эстетических критериев от нормы не выявило. Излишняя критика самого пациента к своей улыбке, к малозначительным и незаметным отклонениям от идеальных критериев не всегда оправдана, так как расхождение индивидуальных особенностей параметров улыбки и классических возможно, и, тем самым, это придает человеку индивидуальность, не сказывается на ухудшении восприятия его внешности другими людьми. Важным моментом в работе врачей-стоматологов всех специальностей является четкое знание и определение критериев эстетической нормы, а также индивидуальный подход и психологическая работа с каждым человеком.