

Влияние спорта на стоматологическое здоровье у студентов

Дисько Илья Олегович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Урбанович

Валентина Иосифовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Занятие спортом улучшает кровообращение всего организма, обмен веществ, улучшает мозговую деятельность и способствует выработке эндорфинов, гормонов счастья при стрессе. Стресс (гиподинамия, стресс на работе, учебный стресс, экзаменационный стресс) является одним из факторов развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, невротозов, язвенных поражений пищеварительной системы, болезней периодонта (Л.М. Тарасенко, И.Н. 2000; Корневская Н.А 2009). В литературе мы не встретили исследований по влиянию спорта на стоматологическое здоровье.

Цель исследования

Изучить влияние регулярного занятия спортом на стоматологическое здоровье у студентов.

Материалы и методы

В исследовании участвовали 50 студентов, мужчин- 29, женщин - 21, в возрасте 18-21 год, составивших две группы. Первая группа – 25 студентов занимаются регулярно спортом, вторая группа – 25 студентов не занимаются спортом. Клиническое обследование включало: опрос, осмотр. Определение гигиены проводили с помощью упрощенного индекса гигиены рта Грина-Вермиллиона (ОНИ-S) (Green, Vermillion, 1964), степень вовлечения десны в патологический процесс определяли по десневому индексу (GI) (Loe, Silness, 1963). Наличие периодонтальных карманов и уровень деструкции тканей периодонта определяли с помощью комплексного периодонтального индекса (КПИ) (Леус П.А., 1992). В исследовании применяли тест тягучести слюны (Леус П.А., Беясова Л.В. 1995) и тест тревожности по Спилбергу (Спилбергера Ю.Л. Ханин, 1978)

Результаты

В первой группе исследуемых ОНИ-S -1.44; GI – 0.89; КПИ- 1.85; тест тягучести слюны: у 20% студентов - резко отрицательный (---), у 80% - умеренно отрицательный (--); тест тревожности по Спилбергу – низкий уровень тревожности. Во второй группе исследуемых ОНИ-S- 1.71; GI- 1.19; КПИ – 2.3; тест тягучести слюны: у 80% студентов отрицательный (-), у 20% положительный (+); тест тревожности по Спилбергу – умеренный уровень тревожности. Таким образом, у студентов, занимающихся спортом показатели гигиены рта воспаления десны, тест эластичности слюны и тест тревожности значительно ниже чем у группы студентов, не занимающихся спортом.

Выводы

Наши исследования показывают, что регулярное занятие спортом благоприятно влияют на состояние стоматологического здоровья и снижают уровень тревожности среди студентов.