

## **Определение цвета зубов различными методами**

*Павлюкович Анастасия Юрьевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Наварич Татьяна Алексеевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

В современной стоматологической практике значительно возросли эстетические требования пациентов, что привело к необходимости безошибочного метода определения цвета зубов. Правильно подобранный цвет реставрационных материалов и ортопедических конструкций является одним из решающих факторов успешного проведения лечения. Во избежание ошибок в ходе реставрационных работ необходимо подобрать наиболее точный метод определения цвета зубов.

На сегодняшний день известно несколько способов оценки цвета зубов, основу которых составляют визуальные и аппаратные методы. Визуальный метод по-прежнему является самым популярным среди стоматологов и зубных техников. Данный метод основан на сопоставлении цвета зубов с стандартными образцами цветовой шкалы. Современный аппаратный метод регистрации и оценки цвета зубов предполагает использование цифровых устройств.

### **Цель исследования**

Сравнить точность различных методов определения цвета зубов.

### **Материалы и методы**

Нами было проведено 2 исследования:

1. Для оценки точности визуального метода 35 респондентам было предложено определить цвет одних и тех же интактных зубов 11 и 21 в одинаковых условиях освещения.
2. Двое исследователей определяли наиболее подходящий цвет средней трети зуба 1.1 у 35 пациентов. В спорные моменты для принятия окончательного решения, к определению цвета привлекали третьего наблюдателя.

Для определения цвета использовались 4 метода: визуальный, спектрофотометрический, метод дентальной макросъемки, статистический.

В визуальном методе была использована классическая шкала Vita. Цвет зубов определялся на интактных резцах (зуб 1.1) в утреннее время при естественном освещении. После этого цвет зубов определялся спектрофотометром Vita Easy Shade и проводилась дентальная макросъемка с образцами шкалы Vita с последующим анализом полученных фотографий в фоторедакторе Adobe Photoshop, с целью определения цвета зуба.

Для проведения данных методов были использованы классическая шкала Vita, аппарат Vita Easyshade Advance, фотоаппарат и макрообъектив для дентальной фотосъемки Canon g9x с Dental Macro Kit.

### **Результаты**

В первой части исследования при определении цвета зубов 35 респондентами полученные данные находятся в широком диапазоне, что подтверждает неточность и неоднозначность визуального метода. Во второй части исследования определен цвет 35 интактных резцов у 35 пациентов визуальным, спектрофотометрическим и методом дентальной макросъемки. Полученные результаты демонстрируют несоответствие значений, полученных различными методами измерений. Степень несоответствия полученных результатов оценивалась относительно модифицированной шкалы Vita посредством статистической обработки.

### **Выводы**

Визуальный метод определения цвета зубов является недостаточно точным, что может привести к неверно подобранным реставрационным материалам и нарушению эстетической функции. Врачам-стоматологам рекомендуется использовать в клинической практике комбинированный метод определения цвета зубов, в составе которого обязательно присутствует аппаратный метод (использование спектрофотометра или дентального макрообъектива).